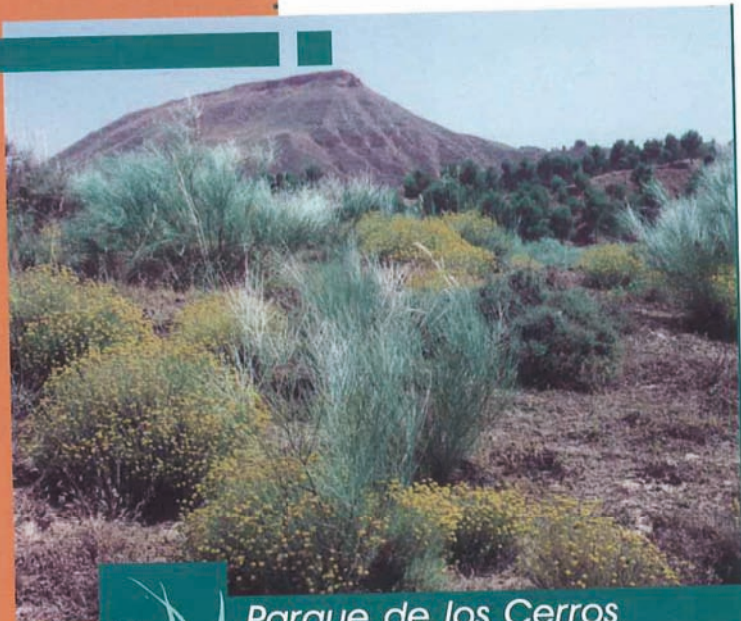


Guía de plantas



Parque de los Cerros

Alcalá de Henares (2ª edición)

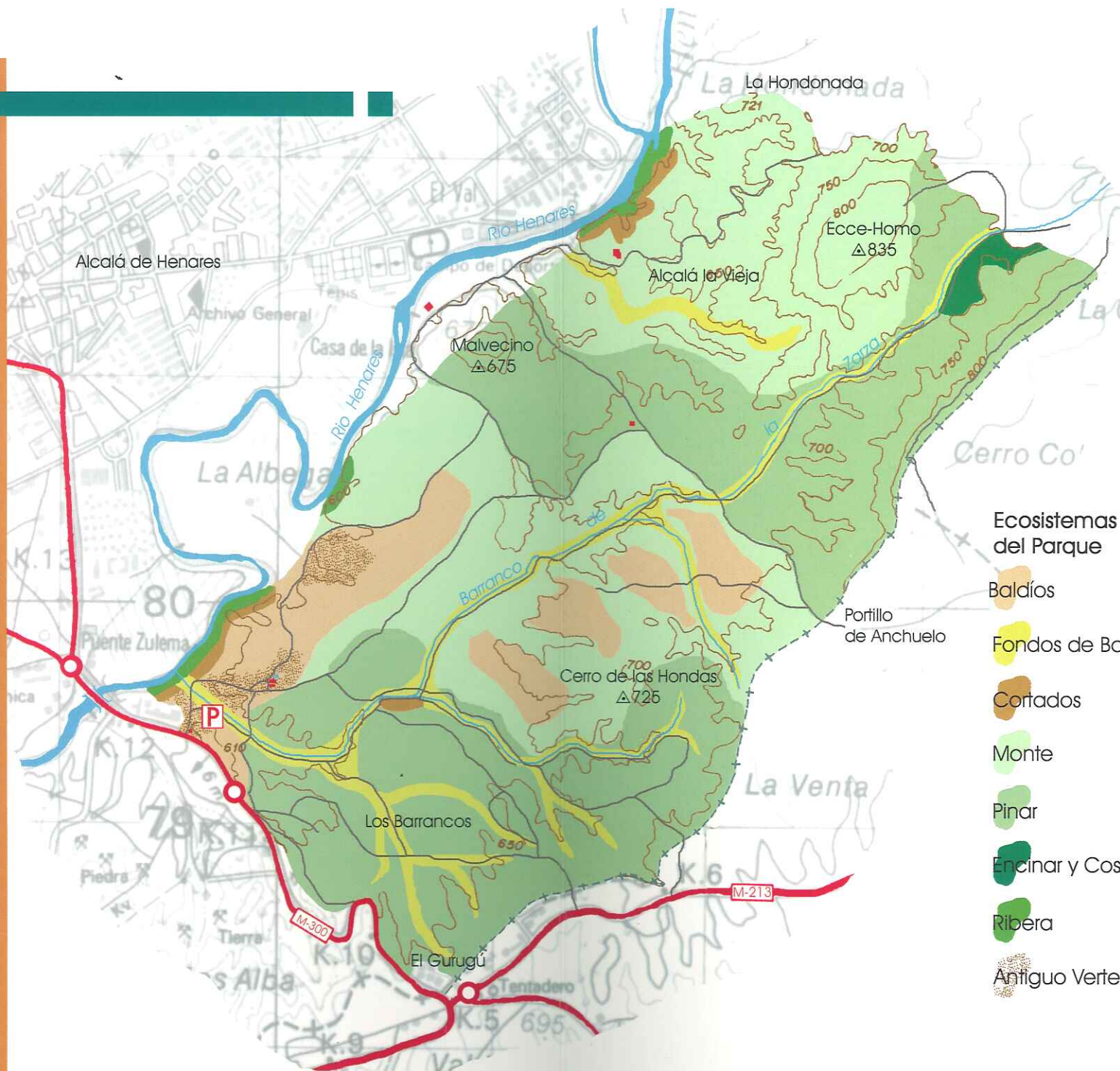
PARQUE DE LOS CERROS
Escuela Taller
de Medio
Ambiente
ALBARDÍN
Excmo. Ayuntamiento de
ALCALÁ de HENARES

Naturaleza en Alcalá

1



Parque de los Cerros



Mapa

Guía de plantas

Título: GUÍA DE PLANTAS DEL PARQUE DE LOS CERROS

© Textos: Enrique Estalrich Melero y Alberto Larrán Sánchez.

© Ilustraciones: Nuria Tormero Rojo.

© Fotografías: Enrique Estalrich Melero y Alberto Larrán Sánchez.

Edición: Instituto de Planificación y Gestión Ambiental, Concejalía de Ciudad Sostenible, Excmo. Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

Colabora: Comunidad de Madrid, Consejería de Trabajo, Servicio Regional de Empleo.

Dirección y coordinación: Alberto Larrán Sánchez.

1ª Edición: octubre 2000.

2ª Edición: mayo 2003.

Tirada: 3.000 ejemplares

Depósito Legal: M-21.783-2003

I.S.B.N.: 84-87914-49-7

Diseño y maquetación: Nuria Tormero Rojo.

Fotomecánica: Lufercomp S.L.

Imprime: Manuel Ballesteros. Industrias Gráficas, S.L.

Estos cerros que Alcalá tiene a su oriente y mediodía están peladísimos de árboles; de suerte que ninguno se ve en ellos, con ser tierra buena y muy propia para ello, si se tomase con empeño. Hablando yo de esto me dijeron que el cardenal Cisneros los hizo plantar en su tiempo de bellota y de otras simientes, como estaba escrito no sé donde, pero lo cierto es que hoy no hay árbol ninguno".

He ahí la descripción que el viajero Antonio Ponz hacía del actual Parque de los Cerros allá por el final del siglo XVIII. El contraste entre las verdes riberas del Henares y sus feraces huertas ha sido una constante en la descripción del paisaje vegetal complutense. Como en toda Castilla, arrasada por el fuego, por el filo del hacha y la reja del arado desde tiempos inmemoriales, la añoranza por el árbol desaparecido ha estado y estará siempre ligada al espíritu observador y sensible.

Añoranza de los árboles tantas veces talados y tantas veces tratado inútilmente de recuperar. Y, sin embargo, aunque desprovistos de árboles, los parajes de Los Cerros son de una serena belleza cuando el sol se levanta o se acuesta. La tenue luz del amanecer o del ocaso provee los mejores momentos para divagar por las áridas y agrestes tierras del parque. A mediodía, y sobre todo en el calor de la tarde, bajo el sol justiciero, los terrenos del parque se asemejan enormemente a los que uno puede encontrar en las tierras áridas de la Gran Cuenca, de Oriente Medio o del remoto Gobi.

Los viajeros europeos que recorrieron España a lo largo de los siglos XVIII y XIX quedaron asombrados ante unos tipos de vegetación desconocidos para ellos y a los que rápidamente compararon con las estepas centroeuropeas tan familiares para ellos. Semejanza visual aparte, nada más lejos de la realidad. El paisaje de Los Cerros, como el de las Bardenas o el de los Monegros, nada tiene que ver con las estepas centroeuropeas. Los conocimientos geobotánicos actuales permiten una comparación más certera con otros tipos de vegetación mediterránea árida y semiárida existentes en América del Norte, África septentrional y en el Oriente Medio.

Arbustos de los géneros *Artemisia*, *Bassia*, *Thymus*, *Ephedra* y *Salsola* o sus vicariantes biotípicos configuran unos paisajes muy característicos de amplias zonas de clima mediterráneo en las que el conjunto de precipitaciones roza el límite mínimo que permite la vida de los árboles. Porque, ciertamente, en estas zonas hoy desprovistas de dosel arbóreo

hubo alguna vez árboles, mas no tantos como algunos creen. Encinas, coscojas y pinos debieron ocupar los lugares más favorables; empero, las empinadas cuestas, las abruptas laderas, las inclementes solanas o los afloramientos de las desecantes margas no son ni han sido nunca capaces de soportar vegetación arbórea alguna.

Fueron los cerros asentamiento secular de las primeras poblaciones prehistóricas que colonizaron nuestro entorno. La propia ciudad en su continuo devenir, con los acontecimientos de guerras y asedios que, sin duda, esquilmaron los recursos naturales de leña y madera, ha sido la causante de la expansión de los arbustos a costa del espacio que una vez ocuparon los árboles.

Pero dejemos la añoranza por el árbol. Esperemos que el lento proceso evolutivo de la recuperación forestal los vuelva a traer donde estuvieron antaño. Gocemos hogaño de ese magnífico paisaje geométrico y vegetal de tonos cenicientos de ontinas y barrillas, de amarillos de jazmines y genistas, de la explosión verde de los herbazales que emergen tras las lluvias.

Todos ellos dibujan un paisaje vegetal cuya flora, dispar en su origen y diversa en su composición, nos acercan hoy con esta Guía quienes día tras día laboran en la conservación de un parque que es todavía el gran desconocido del entorno complutense.

Quienes trabajan el Parque de los Cerros nos ayudan a algo tan importante y tal elemental como es conocer. Porque sólo se ama lo que se conoce y sólo se protege lo que se ama. Gracias a todos ellos.

Manuel Peinado Lorca

Alcalde-Presidente de Alcalá de Henares.

Índice

| | |
|---------------------------------------|----|
| Introducción | 6 |
| Hábitats y especies representativas | |
| ■ Baldíos | 8 |
| ■ Vaguadas y Cortados | 12 |
| ■ Monte y Laderas | 16 |
| ■ Pinar | 22 |
| ■ Encinar y Coscojar | 25 |
| ■ Ribera | 28 |
| ■ Listado de plantas del Parque | 34 |
| Glosario | 42 |
| Bibliografía | 43 |
| Índice de especies | 44 |
| Agradecimientos | 46 |

Introducción

Situado en la margen izquierda del río Henares, el PARQUE DE LOS CERROS se levanta sobre la ciudad, dotándola de un mayor realce gracias a la geomorfología cambiante de este espacio natural, constituido por materiales calcáreos: calizas, arcillas, margas y yesos.

Al interés geomorfológico, hay que sumar el valor arqueológico ya que en los cerros estuvo situada la ciudad árabe, que da nombre a la actual Alcalá.

El Parque de los Cerros tiene una extensión aproximada de 800 hectáreas de las cuales la mayoría correspondían a fincas particulares que han sido compradas por el Ayuntamiento hasta llegar a su extensión

actual. Es utilizado como zona de ocio y esparcimiento, siendo además un recurso de gran valor para las actividades de Educación Ambiental que en él desarrolla la Escuela Taller/Casa de Oficios. Se accede por la carretera de Pastrana y tiene como entrada principal la situada frente al Cementerio Jardín.

La existencia en otros tiempos geológicos de lluvias torrenciales conformaron el paisaje actual de los cerros, caracterizado por una red de barrancos abruptos, con escarpes fuertes y pendientes acusadas, que ha constituido un importante refugio para flora esteparia y norteafricana de la cual merece destacar sobre todo su capacidad para retener suelo. Es el caso de los albardineros y espartales.

Al pie de los cerros, el Henares dinamiza el paisaje, dando lugar a un trazado sinuoso donde el agua discurre lentamente, constituyendo hábitats (vegetación de ribera) de vital importancia para numerosas especies, además de cumplir una importante labor como filtro de las aguas. Todo ello configura un complejo y frágil ecosistema que debería ser conservado y rehabilitado.

La vegetación que podemos encontrar en el parque de los Cerros es el reflejo de numerosos facto-

res, unos más lejanos en el tiempo y otros menos, pero todos con influencia. Todas estas características mencionadas anteriormente, junto con las actividades que se han desarrollado en un pasado más reciente (agricultura, caza, repoblaciones,...) han configurado una flora representada por más de 400 especies arbóreas, arbustivas y herbáceas dando como resultado el aspecto que este espacio natural presenta en la actualidad.

Los que tenemos la oportunidad de caminar por el parque de los Cerros hemos podido comprobar la multitud de plantas diferentes que existen en él; la variada gama de colores, formas y tamaños que presentan, así como los diferentes sitios que ocupan. Sin embargo, nuestra curiosidad por la naturaleza se ve frustrada muchas veces por no conseguir averiguar el nombre de los seres vivos que nos rodean, de manera que dicha curiosidad no queda del todo satisfecha.

Muchas veces hemos intentado despejar dudas recurriendo a amigos o personas más expertas, mediante excursiones o preguntas directas, o bien comprando guías, pero el resultado no siempre es el apetecible. Las guías existentes suelen ser poco manejables por lo que el paseo puede convertirse



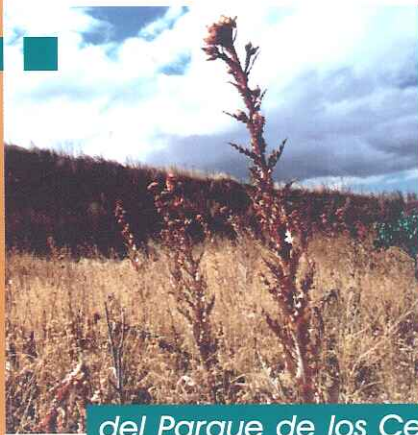
...la zona de los Cerros ha constituido un importante refugio para flora esteparia y norteafricana.

en una tortura y además no son específicas de nuestro lugar, por lo que se hace difícil identificar las plantas.

Con este trabajo de carácter divulgativo pretendemos paliar alguno de estos problemas; proporcionando, al aficionado, la posibilidad de poder identificar algunas plantas por sí mismo, y a la población en general, un primer documento sobre plantas de su entorno. Hemos pretendido que fuera una guía de bolsillo fácil de transportar, ello nos ha hecho tropezar con el problema de la selección de especies que debían aparecer (alrededor del 15% de las catalogadas en el parque). Dicha elección ha sido algo arbitraria aunque se han intentado describir las especies más frecuentes, bellas o importantes.

La guía recoge ilustraciones en color de 66 especies ordenadas por hábitats, con una breve descripción de las mismas en la que figura el nombre científico y el castellano, así como las características de la planta y los meses del año en que florecen. Esperamos que a los lectores les sea tan útil como deseamos los autores.

Baldíos



del Parque de los Cerros

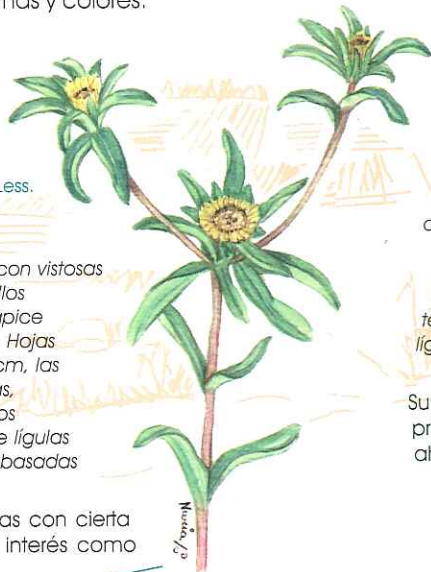
Campos de cultivo abandonados que se hallan dispersos en zonas más o menos llanas o extensas del Parque y que han sido colonizados por especies nitrófilas y oportunistas, por lo general, de carácter herbáceo y espinoso, llamando la atención por la variedad en sus formas y colores.

Ojo de buey

Asteriscus aquaticus (L.) Less.
(Fam.: Compuestas)
Flor: V-VIII

Anual, de 10-50 cm, con vistosas brácteas foliáceas. Tallos ramificados hacia el ápice como un candelabro. Hojas oblongas de hasta 6 cm, las superiores abrazadoras, pubescentes. Capítulos solitarios, con anillo de lígulas cortas amarillo vivo, rebasadas por las brácteas.

Planta típica de zonas con cierta humedad. Presenta interés como ornamental.



Hierba mosquera

Dittrichia viscosa (L.) W. Greuter
(Fam.: Compuestas) Flor: VIII-XI

Planta de hasta 1,5 m de alto, leñosa en la base, muy ramificada. Tallos foliosos erectos, viscosos, con olor como a resina. Hojas de hasta 7 cm, estrechas, dentadas, puntiagudas, las superiores abrazadoras. Capítulos terminales axilares, de 15 mm, lígulas amarillo vivo separadas y flósculos más oscuros.

Su nombre común alude a la propiedad de la planta para ahuyentar moscas y el humo para alejar las bestias salvajes.

Morsana

Zygophyllum fabago L.
(Fam.: Zygofiláceas) Flor:
V-VIII

Perenne, glabra, hasta 1m, base leñosa, ramificada. Hojas alternas, carnosas, divididas en 2 folíolos oblongos. Flores pequeñas pedunculadas, corola tubular de 5 pétalos blancos por arriba, naranjas por abajo, estambres salientes. Fruto cilíndrico de 3 cm de largo, capsular.

Es una planta afrodisíaca y psicodélica por presentar alcaloides como la harmalina. Los extremos secos de la inflorescencia sirven para preparar un té agradable. También se utiliza en África para la higiene corporal y para fabricar jabón mezclándolo con la barrilla.



Pulicaria

Pulicaria sicula (L.) Moris
(Fam.: Compuestas)
Flor: VII-IX

Planta de hasta 60 cm. Hojas lanceoladas, verde pálido por el haz, blanquecinas por el envés. Flores en capítulos de 1 cm de diámetro agrupados en corimbos abiertos. Flores amarillas, lígulas cortas sin sobrepasar el involucre, flósculos centrales con pelos intercalados.

Puede considerarse como una especialista de las zonas más degradadas y vertederos donde encuentra su mayor abundancia.



Manzanilla loca

Anacyclus clavatus (Desf.)
Pers. (Fam.: Compuestas)
Flor: IV-VII

Herbácea anual ramificada. Hojas oblongas bi-tripinnadas. Cabezuelas solitarias de 2-3 cm de ancho. Brácteas involucrales verdes con ribetes negruzco. Lígulas exteriores blancas de 7-14 mm de largo con base alada, flósculos interiores amarillos.

Se usa con fines ornamentales. Con fines lúdicos se utiliza en el juego de "me quiere, no me quiere...". Es comida por el ganado.

Cardo mariano

Silybum marianum (L.) Gaertner. (Fam.: Compuestas) Flor: IV-VIII

Bienal de hasta 2 m, con gran roseta foliar resistente al invierno y tallo ramificado. Hojas grandes lustrosas, verdioscuras, con nervios y manchas blancas y fuertes espinas amarillentas. Capítulos solitarios pedunculados, de 8 cm. Brácteas con largas y afiladas espinas curvadas hacia afuera. Flores tubulosas violáceas.

Utilizadas sus semillas para obtener aceite. Sus hojas tiernas pueden consumirse en ensalada. Dichos populares le otorgan poderes como ahuyentador de rayos en las tormentas. Es un buen hepatoprotector.



Jaramago

Diptaxis virgata (Cav.) DC. (Fam.: Crucíferas) Flor: I-XII

Anual, inodora. Tallos ramificados, erectos, hirsutos y foliosos. Hojas inferiores pinnatífidas, con 4-6 pares de lóbulos, hirsutas, las superiores lanceoladas. Flores amarillas con 4 pétalos, en racimos. Fruto en silícula con semillas en 2 filas.

Pese a no tener un uso conocido, nos alegra con su abundante y duradera floración los campos y jardines, marcando el inicio de la primavera.



Cardo borriquero

Onopordum illyricum L. (Fam.: Compuestas) Flor: VI-VIII

Bienal de hasta 2,5 m. Tallo con vellosidad blanco-amarillenta y espinosamente alado. Hojas de hasta 50 por 15 cm, sésiles, blanquecinas. Cabezuelas de hasta 6 cm. Flores tubulosas purpúreas. Brácteas con pinchos salientes.

Antiguamente se obtenía aceite de los frutos y fibra textil del vilano. En la medicina popular se utilizaba como reforzante del estómago y en alimentación los capítulos cuando son jóvenes se pueden preparar como las alcachofas.

Ortiga menor

Urtica urens L. (Fam.: Urticáceas) Flor: I-XII

Herbácea anual. Tallos de hasta 80 cm, con pelos urticantes al igual que las hojas, poco ramificados. Hojas ovadas, dentadas. Flores en racimos de hasta 2 cm de largo, pubescentes.

Presenta multitud de usos, tanto alimenticios como mágicos, pero su virtud es la de ser un buen insecticida y abono. Para ello basta introducir plantas jóvenes en agua (en proporción 1/10) y dejarlo reposar un día.



Yerba de San Alberto

Sisymbrium runcinatum Lag. (Fam.: Crucíferas) Flor: III-VII

Herbácea anual muy ramificada, de tallos erectos o postrados. Hojas pinnatífidas con 3-5 lóbulos laterales lanceolados y lóbulo terminal mayor, próximas al tallo. Flores solitarias en axilas foliares, amarillas y pequeñas. Frutos de hasta 3 cm algo retorcidos y pegados al tallo.

Utilizadas sus hojas jóvenes como verdura o en ensalada, aunque no debe excederse en su consumición.

Draba

Cardaria draba (L.) Desv. (Fam.: Crucíferas) Flor: III-VII

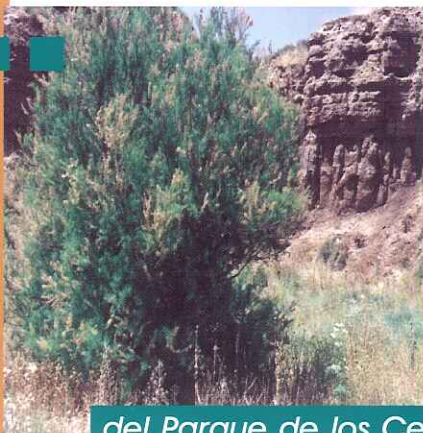
Herbácea perenne de hasta 50 cm, a menudo forma grandes masas. Tallos ramificados en la parte superior. Hojas sésiles con aurículas agudas, amplexicaules, lanceoladas, margen dentado.

Flores blancas pequeñas, en corimbos. Frutos globosos acorazonados, 3-4 mm.

Utilizada como verdura en Oriente, aunque debe tenerse precaución, pues sus hojas jóvenes pueden ser extremadamente tóxicas. Sus semillas picantes pueden sustituir a la pimienta como condimento.



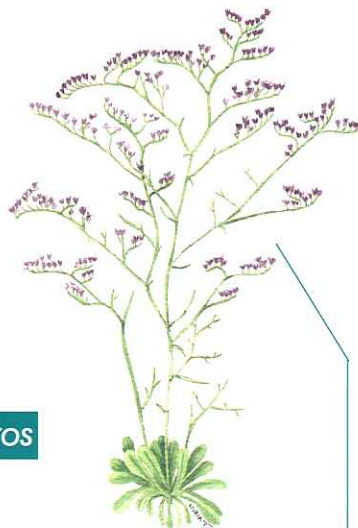
Vaguadas y cortados



del Parque de los Cerros

Hacen referencia a una amplia red de arroyos más o menos temporales que drenan al río Henares y al producto de la erosión que ambos sistemas provocan. Por una parte se trata de especies adaptadas a la existencia de agua en el subsuelo (en parte comunes a las del bosque de ribera) pero con contenido elevado en sales, y por otra de plantas capaces de vivir en situaciones de pendientes extremas.

Hermosa planta utilizada como flor cortada. No obstante debemos protegerla al máximo por ser una especie endémica. Existen variedades utilizadas en jardinería para la fabricación de ramos.



Penachos de siempreviva

Limonium dichotomum (Cav.) Kuntze. (Fam.: Plumbagináceas) Flor: VI-IX

Perenne, glabra, pluricaule. Hojas en roseta, espatuladas, verde azuladas, enteras. Tallos floríferos ramificados, romboidales, sin hojas. Flores violáceo-azuladas, papiráceas, de 5 mm de diámetro, en espiguillas con 1-3 flores.



Moríscola

Moricandia moricandioides (Boiss.) Heywood. (Fam.: Crucíferas) Flor: II-VI

Anual, verde azulada, con base leñosa. Hojas grandes, carnosas, lampiñas, las inferiores con envés a veces púrpureo. Flores violetas grandes, en racimos delgados de 20-24, cálizos púrpureos. Frutos cilíndricos largos y estrechos.

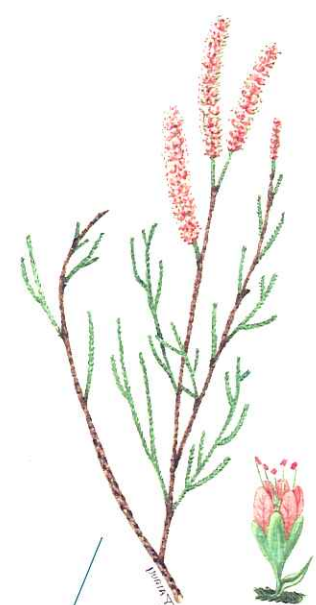
Otra planta de gran belleza y presencia escasa que debe protegerse al máximo.

Adormidera

Papaver somniferum L. (Fam.: Papaveráceas) Flor: IV-VIII

Herbácea anual lampiña, verde-azulada y algo carnosa. Hojas de hasta 12 cm, las superiores abrazadoras. Flores con 4 pétalos grandes blanco-rosados a modo de copa. Cápsula ovalada o redonda de 3 cm.

Hermosa planta que presenta diversos usos: ornamental, sobre todo utilizando las cápsulas secas; folklórico, pues se usaban como sonajeros también sus cápsulas; y sobre todo psicotrópico, utilizándose como somnífero y calmante. Del opio se extrae la morfina, entre otros alcaloides.



Cicuta mayor

Conium maculatum L. (Fam.: Umbellíferas) Flor: V-VII

Hierba bienal maloliente, de hasta 2 m, glabra. Tallos huecos con manchas pardo-púrpuras. Hojas de contorno triangular, recuerdan al perejil, 2-4 veces pinnadas, lóbulos aserrados. Flores blancas pequeñas en umbelas compuestas abundantes.

Planta venenosa. Fue causante de la muerte del filósofo Sócrates.



Taray

Tamarix gallica L. (Fam.: Tamaricáceas) Flor: III-VII

Arbusto o arbolillo de hasta 5 m, corteza pardo-rojizo oscuro, ramas delgadas y lampiñas. Hojas escuamiformes verdes. Flores en abundantes espigas densas, blanco-rosadas, pequeñas.

Su leña fue muy apreciada como combustible. Su alta resistencia a la salinidad la hacen idónea para repoblar los fondos de barranco del Parque.

Albardín

Lygeum spartum L. (Fam.: Gramíneas) Flor: IV-VI

Hierba perenne, rizomatosa, amacollada, de hasta 70 cm. Hojas largas, finas y rígidas, plegadas, ásperas, verde-azuladas. Espiguillas solitarias en el extremo de los tallos, con 2-3 flores rodeadas de una vaina de 5 cm, blancuzca, a modo de capucha.

Auténtica protagonista de las laderas del Parque de los Cerros. Conocida también como falso esparto era utilizada para fabricar esteras, sogas, felpudos, etc. E incluso como materia prima en la industria papelera. Es una gran fijadora del suelo llegando a retener su sistema radicular hasta ochenta kilos.



Cardo yesquero

Echinops strigosus L. (Fam.: Compuestas) Flor: VI-VII

Herbácea anual erecta, espinosa, áspera, grisácea. Hojas 2-3 veces divididas en estrechos segmentos enrollados de punta espinosa. Capitulos azules globulares, de 4-8 cm de diámetro. Brácteas involucrales muy desiguales.

Como su nombre vulgar designa, es utilizada de antaño como yesca por su bajo punto de ignición.



Brachypodium

Brachypodium phoenicoides (L.) Roemer & Schultes. (Fam.: Gramíneas) Flor: V-VII

Herbácea perenne. Tallos de hasta 70 cm. Hojas planas rígidas, enrolladas al final. Inflorescencia racemosa de 10-25 cm, estrecha, con las espiguillas (de 4 cm) aplicadas al eje.

Se ha utilizado en experiencias de restauración de taludes y constituye el alimento básico de las orugas de un grupo de mariposas que tienen su máxima expresión en el estío.

Almendro

Prunus dulcis. (Fam.: Rosáceas) Flor: II-III

Árbol de escaso porte, corteza rugosa, marrón pálido. Hojas verde claro, lanceoladas, acuminadas, dentadas, de 4-7 cm. Floración previa a la foliación. Flores sésiles, blanco-rosadas, de cáliz rojizos. Fruto drupáceo veloso, que desprende la almendra al madurar.

Árbol presente en el Parque por ser cultivado al ser poco exigente y necesitar pocos cuidados. Tiene valor ornamental aunque allí donde se cultiva es por la importancia de la pepita de su fruto: la almendra.



Escaramujo

Rosa canina L. (Fam.: Rosáceas) Flor: III-VI

Arbusto caducifolio con espinas ganchudas, tallos desparramados y hojas alternas lampiñas divididas en 5-7 foliolos elípticos y aserrados. Flores grandes blanco-rosadas, con 5 sépalos grandes divididos y 5 pétalos redondeados. Fruto carnoso elipsoidal rojo (escaramujo).

Sus hojas se han utilizado como sustituto del té. La carne del fruto es rica en Vitamina C y puede consumirse cruda, en conserva, mermeladas y salsas. En algunos lugares, al fruto también se le llama "tapaculo" por su carácter astringente. Son antidiarreicos.



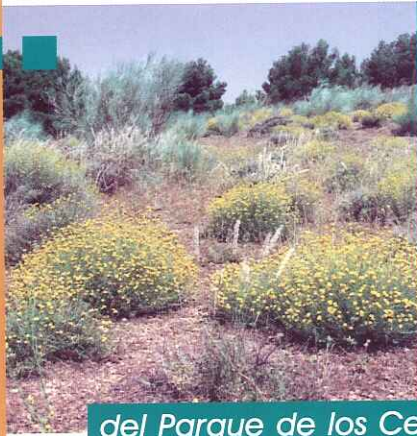
Pepinillos del diablo

Ecbalium elaterium Richard. (Fam.: Cucurbitáceas) Flor: III-IX

Rastrera perenne, carnosa, cubierta de pelos ásperos, con hojas y flores que se yerguen desde los tallos. Hojas triangulares, lobuladas, de 10 cm. Flores amarillo pálido. El fruto es un pepino peloso, claro, de 5 cm, que estalla esparciendo las semillas al mínimo contacto.

Planta venenosa que puede llegar a provocar trastornos gastrointestinales e incluso la muerte si es consumida.





del Parque de los Cerros

Actualmente constituye la formación de mayor extensión del Parque. Están representados por comunidades de especies vegetales, herbáceas y arbustivas de portes, en general escasos y achaparrados, hojas estrechas y pequeñas y otras estrategias comunes para hacer frente a las extremas condiciones ambientales.

Abrótano hembra

Santolina chamaecyparissus L. (Fam.: Compuestas) Flor: VI-IX
 Arbusto perenne, hasta 50 cm, aromático y muy ramificado, cubierto de pubescencia plateada. Hojas rugosas, lineares, 2-3 mm de anchura, con varias filas de lóbulos redondeados. Flores amarillas en capítulos globulares de 1,5 cm con largo pedúnculo sin hojas.

Las cabezuelas del abrotano parecen tener las mismas virtudes que las manzanillas, como tónicas estomacales y digestivas (basta media docena de cabezuelas, aunque dichos populares dicen que el número sea impar. Se admiten siete.)



Retama de bolas

Retama sphaerocarpa (L.) Boiss. (Fam.: Leguminosas) Flor: IV-VI

Arbusto de 1-2 m muy ramificado. Ramas estriadas y ramillas gris-verdoso. Hojas pequeñas prontamente caedizas. Flores amarillas amariposadas, pequeñas, en racimas laterales. Legumbre globosa de color pajizo, lisa, con una semilla suelta que actúa como una maraca cuando se agitan las ramas.

Existe en ciertas zonas del Parque. Su presencia denota un suelo mas evolucionado. Antaño fue cultivada para surtir con su leña las tahonas de Madrid. El refranero popular dice que debajo de la retama se cría un cordero. Con sus raíces de madera muy dura, se hacian badajos de cencerros.



Esparto

Stipa tenacissima L. (Fam.: Gramineas) Flor: IV-V

Herbácea perenne, robusta. Forma macollas grandes. Hojas enrolladas de 1 mm de anchura, largas. Panícula densa de hasta 40 cm, erecta, sobresaliendo de la macolla. Glumas grandes, glumillas pelosas, con arista acodada de 5 cm y base retorcida.

Conocida también como atocha, es utilizada en la industria del papel y ha sido la base de la industria textil de fabricación de cestos, serones, espuertas, alpargatas y costales. Probablemente su amplia presencia en algunas zonas del Parque se deba a su cultivo hace años. Junto con el albardín la retención del suelo está asegurada.



Tomillo

Thymus vulgaris L. (Fam.: Labiadas) Flor: IV-VI

Arbusto pequeño muy aromático, de 10-30 cm. Ramas tortuosas y ascendentes. Hojas estrechas lanceoladas, de 3-8 por 2 mm, margen revuelto, verde grisáceas, punteadas de glándulas, envés tomentoso. Flores blanco-rosadas de 4-6 mm en ramilletes redondeados.

Presenta multiplicidad de usos. Desde cosméticos hasta alimenticios. En cosmética se utiliza en lociones, baños de hierbas, aromatizante de pastas dentífricas y enjuagues bucales. Dentro de la alimentación se utiliza como condimento. Es melífera de buena calidad. Es el mejor antibiótico natural. Es estimulante, balsámico y carminativo.



Tomillo salsero

Thymus zygis L. (Fam.: Labiadas) Flor: VI-VIII

Arbusto pequeño muy aromático, de 10-30 cm de alto. Ramas ascendentes leñosas. Hojas sésiles, lineares, 6-10 por 1 mm, con margen revuelto y ciliado en la base, haz verde y envés tomentoso. Flores bilabiadas blancas, pequeñas, en verticilos y ramilletes alargados.

También llamado tomillo aceitunero por se utilizado como condimentos además de aceitunas, en platos de carne. Su aspecto arbustivo y floración hacen de esta planta idónea para rocallas y parterres.



Retama loca*Osyris alba* L. (Fam.: Santaláceas) Flor: III-VI

Arbusto de más de 1 m glabro. Tallos múltiples, angulosos, con ramas erectas estriadas, verdes. Hojas lanceoladas, de 20 por 3 mm, mucronadas. Inflorescencias cimosas de 6 flores, con 3 sépalos de 1,5 mm verde-amarillentos. Fruto subgloboso rojo o naranja de 5-7 mm.

Su uso se ha limitado a la fabricación de escobas. No obstante es un arbusto elegante.

**Efedra fina***Ephedra nebrodensis* Tineo ex Guss. (Fam.: Efedráceas) Flor: IV-VI

Arbusto de hasta 1 m, ramosísimo. Ramillas verdes, finas, de menos de 1 mm de grosor, ásperas, no desarticulables. Hojas de hasta 3 mm reducidas a escamas membranáceas. Conos masculinos axilares de 2-4 mm. Conos femeninos 3-7 mm, ovoides, rojizos o amarillentos.

Planta venenosa por la presencia de la efedrina que es un alcaloide de estructura similar a la adrenalina. Su consumo puede provocar malestar general.

**Hierba de las coyunturas***Ephedra fragilis* Desf. (Fam.: Efedráceas) Flor: IV-VI

Arbusto de hasta 3 m, erecto, muy denso. Ramas viejas cenicientas y ramillas de unos 2 mm de grosor y fácilmente desarticulables. Hojas de 2 mm verdes en el dorso. Conos masculinos de 5-10 mm, los femeninos de 9 mm, elipsoidales, con brácteas rojas que cubren las semillas.

Como en el caso de su pariente E. nebrodensis, los usos, sobre todo medicinales por los compuestos que presentan, han sido muy valorados en medicina especializada.

Jazmín silvestre*Jasminum fruticans* L. (Fam.: Oleáceas) Flor: IV-VII

Arbusto erguido de hasta 1,5 m. Ramas alargadas frágiles, verde oscuro, lampiñas y muy angulosas. Hojas aisladas por el tallo con 3 hojuelas de borde entero, verde intenso y puntas romas y con la terminal mayor. Flores de 1,5 cm de diámetro, amarillo vivo, con tubo largo y 5 lóbulos en estrella, olorosas. Baya globosa negra y brillante, como un guisante.

Bonito arbusto de flores amarillas olorosas y frutos negros presente en barrancas concretas del Parque con cierta humedad. Existen muchas variedades utilizadas para cubrir muros y celosías.

**Jarilla***Helianthemum asperum* Lag. Ex Dunal (Fam.: Cistáceas) Flor: III-VI

Semiarbusto perenne, 40 cm, verde o ceniciento. Hojas linear-elípticas de margen revuelto, haz verde o tomentoso y envés aterciopelado, de 18 por 6 mm. Inflorescencia simple. Flores con sépalos setosos y costillas; 5 pétalos blancos de 1 cm con mácula amarillenta.

Aunque de floración delicada, cuando se encuentran en su máxima expresión son muy llamativas.

Aulaga

Genista scorpius (L.) DC. (Fam.: Leguminosae) Flor: I-VI

Arbusto ramificado espinoso-punzante, de hasta 1 m. Tallos con 8 costillas longitudinales. Hojas simples caedizas de 3-12 mm, haz lampiño y envés peloso. Flores amariposadas amarillo vivo, en haces sobre las espigas. Legumbre de 4 cm, lampiña, comprimida, parda.

Sus flores, de hermoso amarillo, se utilizaron para teñir telas. Sus ramas para chamuscar los pelos de los cerdos en las matanzas.



Hierba de las 7 sangrías

Lithodora fruticosa (L.) Griseb. (Fam.: Boraginaceae) Flor: IV-VII

Arbusto leñoso con ramas tortuosas y tallos grisáceos. Hojas blanquecinas de 1,5 cm, lineares, setosas. Flores terminales escasas, azules, embudadas, de 1 cm. Tubo doble de largo que el cáliz.

Muy utilizada en medicina popular, como febrífuga y para "rebajar la sangre" y desparasitarla. De ahí su nombre.

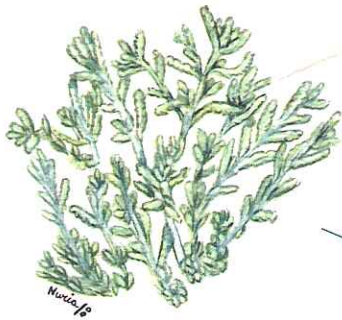


Zamarrilla lanuda

Teucrium gnaphalodes L'Hér. (Fam.: Labiatae) Flor: VI-VIII

Arbusto enano tumbado y aromático cubierto de una densa lanosidad blanca o verde-amarillenta. Hojas opuestas semiabrazadoras, oblongas de 20 por 2 mm, con incisiones diminutas. Flores unilabiales, blancas o rosadas en cabezuelas solitarias o grupos densos.

Normalmente se consideran a las zamarrillas como tónicas y estimulantes.



Cañaheja común

Ferula communis L. (Fam.: Umbelíferas) Flor: III-VI

Perenne de hasta 5 m. Hojas con olor a apio. Tallos huecos, gruesos. Hojas inferiores de hasta 60 cm, muy divididas, con folíolos lineares, verdes, las superiores abrazadoras, con vainas infladas. Flores amarillas en abundantes umbelas que rodean la mitad superior del tallo. Fruto aplanado, oval, con alas y costillas.

Se utilizan sus tallos en trabajos de cestería. Aunque sus hojas tiernas han llegado a consumirse, debe tenerse en cuenta que pueden provocar fotosensibilización o ferulismo.



Oreja de liebre

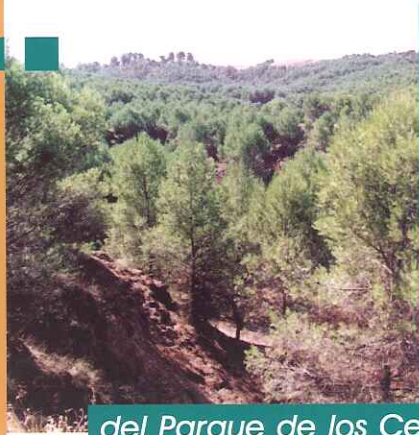
Phlomis lychnitis L. (Fam.: Labiatae) Flor: V-VII

Semiarbusto de hasta 60 cm. Tallo cuadrangular erecto, tomentoso. Hojas opuestas lineares de 5-10 por 2 cm, haz vellosa y envés lanoso. Flores bilabiales amarillas de 2-3 cm, con el labio superior en forma de casco, en verticilos de 4-10 abrazados por 2 brácteas pelosas anchas.

Empapadas sus hojas en aceite ha sido utilizada como mecha de candiles. También puede utilizarse en jardinería como acompañante de otras especies.



Pinar



del Parque de los Cerros

Se trata de una repoblación de pino carrasco efectuada hace unos 40-45 años (aunque su altura y diámetro no lo refleje) cuyo objetivo principal es de carácter protector frente a la erosión del suelo. En extensión es la segunda formación del parque, constituyendo manchas más o menos homogéneas y proporcionando hábitats ricos en fauna. El sotobosque es pobre y sólo está bien representado en los límites exteriores y claros del mismo.

Barrilla

Salsola vermiculata L.
(Fam.: Chenopodiáceas) Flor: VI-IX

Arbusto de hasta 1 m, chaparros. Hojas delgadas de hasta 1 cm de largo, aisladas y en fascículos. Tallos cubiertos de pelos blanquecinos. Flores con expansiones aladas de color rosado que permanecen en el fruto.

Arbusto presente en la mayoría de las laderas, junto al albardín. Es prácticamente carbonato sódico y potásico: sosa y potasa. Por tanto base para fabricar jabón y para las coladas en diversas zonas del país, sobre todo del mediterráneo.



Sisallo

Bassia prostrata
(L.) G. Beck
(Fam.: Chenopodiáceas)
Flor: VII-VIII

Arbusto achaparrado de tallos reptantes muy numerosos de hasta 90 cm, rojizos o amarillentos, cubiertos de pelos dispersos. Hojas estrechas, cilíndricas, lineares, de hasta 1,5 cm de largo, verdes, ligeramente pelosas.

Especie abundante en el Parque de los Cerros. Se utilizaron sus cenizas para fabricar jabón. También ha sido la base de fabricación de escobas.



Pino carrasco

Pinus halepensis Miller (Fam.: Coníferas)
Flor: III-V

Árbol resinoso de hoja perenne. Tronco erguido, corteza cenicienta. Copa irregular, cónica de joven, poco densa. Hojas aciculares finas, 6-15 cm, verde claro, de 2 en 2 sobre un raballo envainante. Conos masculinos amarillo-dorados. Piñas alargadas, pedunculadas, pardo-rojizas, muy abundantes.

Pino de repoblación, su edad aproximada es de 50 años. Su madera es muy resinosa (extracción de trementina) y presenta una alta riqueza de taninos en su corteza (para curtir cueros). Se utiliza en repoblaciones de suelos pobres. Su existencia en el Parque ha supuesto la desaparición del dosel arbustivo y subarbustivo, pero es el hábitat idóneo de ciertas aves que pueblan el Parque.



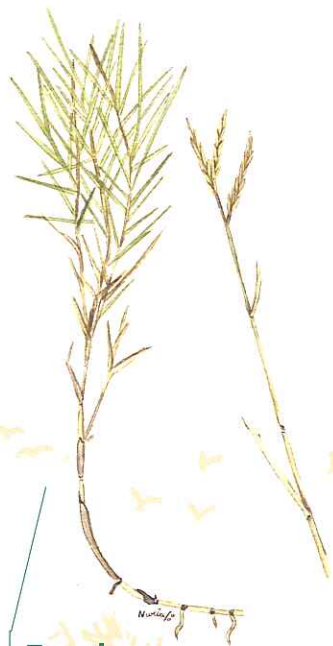
Ontina

Artemisia herba-alba Asso. (Fam.: Compuestas) Flor: VII-XI

Arbustillo de hasta 60 cm, ramas perpendiculares al tronco, blanquecinas al igual que las hojas, éstas de 1 cm, 1-2 veces pinnatisectas, de lóbulos lineares. Capítulos ovoides, menores de 0,5 cm, sentados y erectos, en panículas ramificadas, a veces con tonos pardos.

Se utiliza en algunas zonas del Norte de África como aromatizante del té. Sus agallas se utilizan como yesca. También puede utilizarse su aceite esencial como insecticida. Es melífera.





Fenal

Brachypodium retusum (Pers.) Beauv.
(Fam.: Gramineas) Flor: V-VI

Herbácea perenne con fuertes rizomas. Tallos ramificados de hasta 50 cm de alto. Hojas primero planas, luego enrolladas, glaucas, rígidas, agudas, con ángulo característico. Inflorescencia corta y apretada, 3-8 cm, con pocas espiguillas, glumillas con arista corta.

No tiene un gran porte, pero tapiza los suelos de los lugares donde abunda, protegiéndolos de la erosión.

Espiguilla de seda

Melica ciliata L. (Fam.: Gramineas) Flor: IV-VI

Herbácea perenne cespitosa, propagándose por rizomas cortos. Tallos de hasta 1 m, erectos. Hojas rígidas enrolladas. Panícula de 10-30 cm, estrecha, de aspecto blanco-sedoso por los pelos de sus glumillas.

Usada para flor seca en las floristerías, sus numerosas y brillantes espiguillas resaltan durante el verano dentro del apagado pinar.

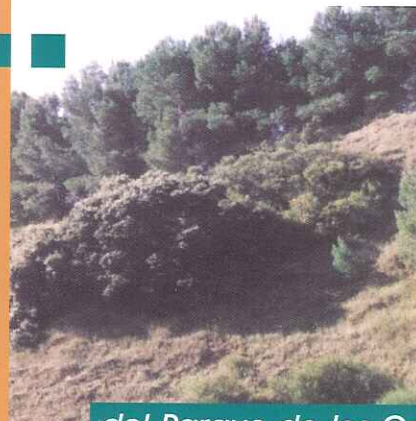


Espantalobos

Colutea arborescens L.
(Fam.: Leguminosas) Flor: V-VI

Arbusto de ramas cenicientas con corteza que se desprende a tiras. Hojas compuestas, con 3-5 pares de hojuelas y una terminal, caducas, verde claro y escotadas. Flores amarillas con venas rojizas, amariposadas, agrupadas. Legumbre grande pardo-rojiza inflada a modo de vejiga.

Este nombre vulgar tiene su origen en el ruido que producen los frutos al entrechocar cuando son movidos. Las hojas y frutos son purgantes de mediana calidad.



del Parque de los Cerros

Encinar y coscojar

Constituye una formación escasamente representada localizada al NE (del Parque), junto a la cabecera del Barranco de la Zarza. Se trata de ejemplares dispersos de encinas y coscojas que forman parte de una mancha más extensa situada fuera de los límites del Parque; constituyendo en su conjunto el único resto del antiguo encinar mediterráneo presente en el término municipal de Alcalá de Henares.

Coscoja.

Quercus coccifera L. (Fam.: Fagáceas) Flor: IV-V

Arbusto siempre verde de hasta 2 m, ramificado desde la base. Hojas pequeñas, rígidas, coriáceas, muy dentado-espinosas, verdes, lampiñas por ambas caras. El fruto es una bellota pequeña, lustrosa y con caperuza córnea. Escasa en el parque, sustituye al encinar degradado.

Junto con la encina, se encuentra también en el extremo situado más al Este del parque. Es combustible de buena calidad. Las bellotas, en cambio, son amargas y astringentes. De destacar la presencia de cochinillas (*Kermesococcus ilicis*) de propiedades tintoriales, al obtenerse por desecación un pigmento carmesí, escarlata o granate. Ha sido la base para la tinción de las vestimentas de la época griega y romana.



Jopillos de seda montés

Stachelina dubia L.
(Fam.: Compuestas) Flor: V-VII

Arbusto enano de base leñosa, ramas cubiertas de tomento blanco. Hojas estrechas, de 3 cm de largo algo coriáceas, haz verde oscuro y envés tomentoso, enteras o con 2-3 dientecillos. Flores tubulosas escasas, blanco-rosadas, en cabezuelas cilíndricas de 20 por 5 mm, abrazadas por brácteas purpúreas.

Planta de floración tardía que alcanza su máxima expresión con la aparición del vilano de sus frutos.



Encina dulce

Quercus ilex subsp. ballota (Desf.) Samp.
(Fam.: Fagáceas) Flor: IV-V

Árbol siempre verde, de 8-12 m de altura, longevo, madera dura y pesada. Copa densa y redondeada. Hojas simples, elípticas, espinoso-dentadas, haz verde intenso, envés con barra grisácea, pecioladas. Amentos masculinos amarillos. El fruto es una bellota. Es escasa en el parque, en las proximidades del Ecce-Homo.

Es el árbol típico del ecosistema mediterráneo. Esta muy poco representado en nuestro Parque. Allí donde se encuentra debe existir la máxima protección. En cuanto a los usos, proporciona una leña de alto poder calorífico. Sus frutos, las bellotas, son base alimenticia de diversos animales como el jabalí, siendo alimento esencial en la dieta de los cerdos ibéricos. También es consumida por las grullas durante su estancia invernal en tierras extremeñas. Allí donde existe el suelo se encuentra en su estado óptimo, protegiendo de incendios el monte.

Espino albar

Crataegus monogyna Jacq. (Fam.: Rosáceas) Flor: IV-V

Arbolillo ramificado. Ramas jóvenes rojizas, el resto grisáceas, provistas de espinas cortas. Hojas simples caducas, alternas, muy hendidas en 3-7 lóbulos. Flores blancas abiertas en estrella, en corimbos. Frutos rojos del tamaño de un guisante, con 1 hueso y sabor dulce.

Hermoso arbolillo por su destacada floración y sus frutos rojos. Dichos populares en muchas partes de Europa anunciaban que la entrada de un ramillete florido en una casa era anuncio de una muerte en ese año. Aunque también existen creencias que aluden a la facultad de esta planta de protegernos de rayos, enfermedades y malas influencias. Propicia para repoblaciones en la ribera del Henares y algunos fondos de barranco.



Espino negro

Rhamnus lycioides L. (Fam.: Rhamnáceas) Flor: III-VII

Arbusto de hasta 1,5 m. Corteza grisácea, ramas abundantes rematadas en fuertes espinas. Hojas verde oscuro agrupadas en fascículos, muy estrechas y alargadas, algo coriáceas. Flores muy pequeñas, verde-amarillento, solitarias. Frutos globosos pequeños, negros.

Planta venenosa. Su madera es de buena calidad y proporciona un carbón y leña aceptables.



Aguavientos

Phlomis herba-venti L. (Fam.: Labiadas) Flor: V-VII

Herbácea perenne. Tallo cuadrangular con pelos estrellados, rígido. Hojas opuestas, coriáceas, ovaladas, de hasta 18 cm de largo, margen dentado, haz verde lustroso y envés tomentoso. Flores rosas o púrpuras de hasta 2 cm, bilabiadas, con capucha, en verticilos de 2-14.

De vistosa floración, aunque fugaz, requiere de atención para poder ser contemplada.



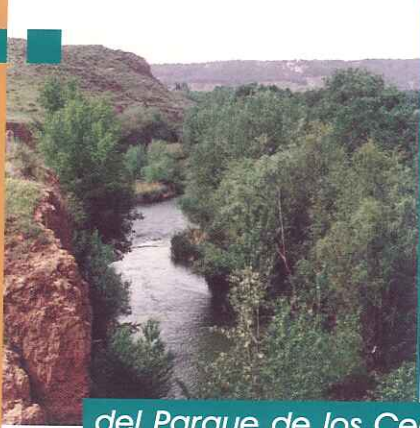
Mijediega

Dorycnium pentaphyllum Scop.
(Fam.: Leguminosas) Flor: VI-VIII

Herbácea perenne o subarborescente muy ramificada desde la base. Hojas pequeñas, estrechas con 5 foliolos en forma de dedos, verde-azuladas. Flores amarillosas pequeñas, blancas y agrupadas. Legumbres ovaladas pardo rojizas de 5 mm.

Hermoso arbusto en época de floración que tiene un alto valor como ornamental.

Ribera



del Parque de los Cerros

Se corresponde con una vegetación particular, situada a orillas del Henares y constituida fundamentalmente por especies de hoja caduca y crecimiento rápido que se distribuyen según un gradiente de humedad edáfica. Pese a la poca representación de algunas de sus formaciones (olmedas y choperas), el mal estado de conservación general que presenta y la escasa extensión en anchura, la ribera contempla la mayor diversidad en aves del parque.

Mimbrera

Salix purpurea L. (Fam.: Salicáceas) Flor: I-IV

Arbusto derecho, muy ramificado. Ramas flexibles, corteza pardo-grisácea que toma color púrpura, lampiña, lustrosa. Hojas opuestas de 3-12 cm, lanceoladas, aserradas finamente, haz verdoso y envés blanco-azulado. Flores en amentos, las masculinas con anteras púrpuras.

Las ramas de sauce son las más utilizadas para la obtención de mimbre. Es bastante eficaz para fijar taludes, repoblar márgenes de río y como ornamental.



Sauce blanco

Salix alba L.
(Fam.: Salicáceas) Flor: III-IV

Árbol dioico. Elevado, de crecimiento rápido y vida corta. Tronco robusto, corteza blanco-grisácea agrietada longitudinalmente. Ramas jóvenes amarillentas, sedosas. Hojas simples, caducas, alternas, lanceoladas, aserradas, de 5-12 cm. Haz verde lustroso, envés blanco sedoso. Flores en amentos cilíndricos, estrechos y alargados.

Su corteza contiene salicina, base para la obtención de alcohol salicílico. Su uso anteriormente como febrífugo ha sido desplazado por la fabricación de la aspirina.

Olmo

Ulmus minor Miller (Fam.: Ulmáceas) Flor: II-III

Árbol de tronco grueso, tortuoso, ahuecado cuando añoso. Corteza pardo oscura, resquebrajada. Copa redondeada. Hojas simples, alternas, de base asimétrica, margen doblemente aserrado. Flores en glomérulos rojizos. Fruto en sámara, con la semilla en la parte superior. Hoy escasos por la grafiosis, se ha utilizado y asilvestrado el *Ulmus pumila*, de sámaras redondeadas y semilla central.

Árbol de madera fácil de trabajar utilizada para pilotes y vigas en viviendas y minas. Su resistencia a la putrefacción la hacen idónea para la construcción naval y en las conducciones antiguas de agua. Sus hojas eran comestibles para ganado ovino y caprino. Su corteza, rica en taninos, se ha utilizado como astringente y para hacer pomadas para las irritaciones cutáneas. A todo ello hay que sumarle que era uno de los mejores árboles de sombra. Hablamos en pasado porque su ataque por el hongo de la grafiosis ha hecho desaparecer casi todos los ejemplares de gran porte. Podemos presenciar un ejemplar singular en los jardines del Servicio de Arqueología del Ayuntamiento en el Juncal.



Álamo blanco

Populus alba L. (Fam.: Salicáceas) Flor: II-IV

Árbol de tronco robusto, corteza blanco-grisácea lisa, de base resquebrajada cuando viejo y copa amplia. Hojas anchas, caducas, haz verde oscuro y envés ceniciento, palmeadas u orbiculares. Pies masculinos con amentos colgantes vellosos, los femeninos alargados, flojos, verdes y lampiños.

Árbol elegante presente en la ribera del Henares de tronco blanco y hojas plateadas. Apreciada para tallar por escultores e imagineros. Hay un raza utilizada como ornamental denominada *P. bolleana*.



Chopo

Populus nigra L.
(Fam.: Salicáceas) Flor: II-III

Árbol robusto de copa columnar. Tronco erguido grueso, corteza grisácea que se oscurece y resquebraja, con abultamientos. Hojas lampiñas verde intenso, ovoido-romboidales, margen translúcido y dentadas. Escaso, sustituido por otras especies similares introducidas y asilvestradas.

El álamo negro junto con el blanco se han cultivado para ser fuente de pasta celulósica para la industria papelera y para regular avenidas. Su leña es apreciada en la industria del conglomerado. Las razas de *P. deltoides* y *P. x canadensis* se usan en jardinería ornamental.



Zarzamora

Rubus ulmifolius Schott. (Fam.: Rosáceas) Flor: V-VIII

Arbusto sarmentoso, con vástagos largos armados de fuertes espinas ganchudas. Hojas con 3-5 hojuelas palmeadas, algo coriáceas, haz verde oscuro y envés blanco, aserradas. Flores blanco-rosadas, pétalos redondeados y muchos estambres. Fruto negro, la zarzamora.

Famosa por sus frutos: las moras. Utilizadas y consumidas crudas por ser refrescantes y de agradable sabor, aunque algo astringentes, para dar aroma a licores, en confituras y mermeladas, etc. También se han utilizado para teñir telas.

Nueza

Bryonia dioica Jacq. (Fam.: Cucurbitáceas) Flor: V-VII

Trepadora herbácea perenne de aspecto similar a la vid. Tallos laxos, con zarcillos enroscados parecidos a muelles. Hojas verde mate de hasta 10 cm, profundamente divididas en 5 lóbulos dentados. Flores amarillo-verdoso, con venas verdes. Baya redonda.

Planta tóxica desde la raíz hasta los frutos. Incluso el jugo lechoso de los tallos es irritante para la piel.



Paloduz

Glycyrrhiza glabra L. (Fam.: Leguminosas) Flor: VI-VII

Herbácea perenne de hasta 1,5 m con gruesas raíces. Hojas compuestas imparipinnadas, con muchos foliolos oblongos de margen entero. Flores en racimos cortos en las axilas de las hojas, rosa claro. Legumbre castaño oscuro de 2 cm.

Planta muy conocida por los alcaláinos. Todos los que nos hemos acercado alguna vez al río hemos extraído parte del rizoma de regaliz para mascararlo. Parece contener sustancias similares a los estrógenos por lo que podría estimular la pasión amorosa. Tradicionalmente se vendían a la salida de los colegios de Alcalá. Fue cultivada en los jardines medievales.



Salicaria

Lythrum salicaria L. (Fam.: Utráceas) Flor: VI-VIII

Herbácea perenne rizomatosa. Tallo robusto cuadrangular de 1,5 m con ramas ascendentes y peloso. Hojas de hasta 20 por 6 cm, opuestas o en verticilos de 3, lanceoladas y enteras, sésiles. Flores con 6 pétalos rosado-purpúreos en fascículos axilares, de 2 cm. Fruto ovoideo.

Hermosa planta presente en los márgenes del Henares. Contiene taninos en abundancia. En algunos lugares se esparcían alrededor de las viviendas para espantar a las brujas y maleficios. Sus flores se usan como antihemorrágico.

Enea*Typha latifolia* L. (Fam.: Tifáceas) Flor: IV-VI

Hierba perenne, rizomatosa, de hasta 3m, glabra. Hojas planas, de hasta 2 cm de ancho, muy largas, verde nítido.

Inflorescencias al final de los tallos, la femenina de 3 cm de grosor, pardonegruzca, la masculina más fina, por encima de ella, amarilla.

Es una planta que ha tenido múltiples usos. Los rizomas pelados y cocidos como verdura y crudos en ensalada. Los brotes tiernos hervidos como espárragos. Sus tallos en determinados lugares para fabricar cohetes de feria y sus hojas se han utilizado en cestería.

**Garzota de arroyos***Phalaris arundinacea* L. (Fam.: Gramíneas) Flor: V-VII

Herbácea perenne rizomatosa con largos estolones y tallos de hasta 2 m. Panícula de hasta 25 cm de largo por 1-4 de ancho, apretada, cilíndrica, extendida sólo en la floración. Frecuentemente de color púrpura. Espiguillas con 1 flor.

Las plantas tiernas pueden ser utilizadas en pequeña cantidad como verdura.

**Carrizo***Phragmites australis* (Cav.) Trim ex Stenel (Fam.: Gramíneas) Flor: IX-I

Herbácea rizomatosa anual de hasta 4 m. Panícula plumosa grande y abierta. Espiguillas con pelos sedosos. Glumas ásperas en el nervio medio. Hojas de 50 por 5 cm, verde-grisáceo, con punta larga.

Presente en la ribera del Henares e interior del parque en Barrancas es idóneo como hábitat para ciertas aves. Sus tallos se utilizan como materia prima para pasta celulósica y de papel. En determinados lugares se utilizó para la construcción de los techos de viviendas y chozas. Su carácter rizomatoso la hacen idónea para restaurar riberas.

**Ortiga mayor***Urtica dioica* L. (Fam.: Urticáceas) Flor: IV-IX

Hierba perenne dioica. Tallos poco ramosos de hasta 1,5 m con pelos urticantes al igual que el haz de las hojas, éstas con largo peciolo, de 4-12 por 2-8 cm oblongo-lanceoladas, acuminadas y dentadas, de envés hispido. Flores en racimos largos ramificados y pubescentes.

Al igual que la otra ortiga, debe prevenirse la urticación. Aunque en épocas romanas se utilizaba la urticación para estimular la sexualidad. También es buen insecticida y abono.

**Junco churrero***Scirpus holoschoenus* L. (Fam.: Cyperáceas) Flor: IV-VII

Herbácea perenne de hasta 1,5 m. Tallos muy numerosos, cilíndricos, cuyas hojas quedan reducidas a vainas fibrosas en la base. Flores en cabezuelas globosas de 1 cm de diámetro, pedunculadas, laterales en la axila de la bráctea.

Antaño prácticamente en cualquier solar existente en Alcalá había junco churrero. Podemos encontrarlo en el Parque y zonas aledañas al río. Es un buen indicador de la existencia de agua dulce. En las ferias de Alcalá allá por San Bartolomé se utilizan como soporte de los ricos churros. Su base tierna y jugosa se chupa para calmar la sed.

**Hierba de San Antonio***Epilobium hirsutum* L. (Fam.: Onagráceas) Flor: VI-X

Hierba perenne con largos estolones que dan rosetas foliares. Tallos erectos, ramificados en la mitad superior, de sección circular y pelosos. Hojas de hasta 30 por 13 cm, opuestas, sésiles, lanceoladas, algo decurrentes, serruladas. Flores glandulosas, pétalos rosa intenso con escotadura. Fruto largo, de 5-8 cm, con ápice cuadrifido y peloso.

Esta herbácea presente en los bordes del río Henares presenta hojas grandes que cuando son tiernas pueden consumirse como verdura.



ESPECIES DEL PARQUE NATURAL.

SIMBOLOGÍA Rib: Ribera.
Hum: Fondos de barranco y vaguadas o zonas con cierta humedad.
Enc: Encinar-Coscojar.
Pin: Pinar.
Lad: Montes y laderas de carácter estepario o matorraloide.
Jar: Plantas procedentes de jardinería o presentes de forma accidental.
Arv: Ruderales, arvenses, de cultivos abandonados o terrenos alterados.
A: Árboles o arbolillos.
a: Arbustos o matas.
H: Herbáceas.

| GÉNERO | ESPECIE | FAMILIA | PORTE | HÁBITAT |
|--------------|----------------------------------|----------------|-------|---------|
| Adonis | aestivalis L. | Ranunculáceas | H. | Av |
| Adonis | microcarpa DC. | Ranunculáceas | H. | Av |
| Aegilops | truncialis L. | Gramíneas | H. | Av |
| Amaranthus | albus L. | Amarantáceas | H. | Av |
| Amaranthus | retroflexus L. | Amarantáceas | H. | Av |
| Anacyclus | clavatus (Desf.) Pers. | Compuestas | H. | Av |
| Anagallis | arvensis L. | Primuláceas | H. | Av |
| Anchusa | azurea Miller | Boragináceas | H. | Av |
| Anthemis | arvensis L. | Compuestas | H. | Av |
| Asperugo | procumbens L. | Boragináceas | H. | Av |
| Astragalus | hamosus L. | Leguminosas | H. | Av |
| Atriplex | hortensis L. | Amarantáceas | H. | Av |
| Avena | barbata Pott ex Link | Gramíneas | H. | Av |
| Avena | sativa L. | Gramíneas | H. | Av |
| Avena | sterilis L. | Gramíneas | H. | Av |
| Bromus | diandrus Roth | Gramíneas | H. | Av |
| Bromus | hordeaceus L. | Gramíneas | H. | Av |
| Bromus | madritensis L. | Gramíneas | H. | Av |
| Bromus | rubens L. | Gramíneas | H. | Av |
| Bromus | tectorum L. | Gramíneas | H. | Av |
| Buglossoides | arvensis (L.) I.M. Johnston | Boragináceas | H. | Av |
| Calendula | arvensis L. | Compuestas | H. | Av |
| Campanula | erinus L. | Campanuláceas | H. | Av |
| Capsella | bursa-pastoris (L.) Medicus | Crucíferas | H. | Av |
| Cardaria | draba (L.) Desv. | Crucíferas | H. | Av |
| Carduus | pycnocephalus L. | Compuestas | H. | Av |
| Carduus | tenuiflorus Curtis | Compuestas | H. | Av |
| Carlina | corymbosa L. | Compuestas | H. | Av |
| Carthamus | lanatus L. | Compuestas | H. | Av |
| Centaurea | aspera L. | Compuestas | H. | Av |
| Centaurea | calciatrapa L. | Compuestas | H. | Av |
| Centaurea | melitensis L. | Compuestas | H. | Av |
| Centaurea | paniculata L. | Compuestas | H. | Av |
| Cerastium | brachypetalum Desportes ex Pers. | Cariofiláceas | H. | Av |
| Cerastium | glomeratum Thuill. | Cariofiláceas | H. | Av |
| Cerastium | pumilum Curtis | Cariofiláceas | H. | Av |
| Chenopodium | album L. | Chenopodiáceas | H. | Av |
| Chondrilla | juncea L. | Compuestas | H. | Av |

| GÉNERO | ESPECIE | FAMILIA | PORTE | HÁBITAT |
|--------------|--------------------------------|------------------|-------|---------|
| Cichorium | intybus L. | Compuestas | H. | Av |
| Cirsium | arvense (L.) Scop. | Compuestas | H. | Av |
| Cnicus | benedictus L. | Compuestas | H. | Av |
| Convolvulus | arvensis L. | Convolvuláceas | H. | Av |
| Conyza | canadensis (L.) Cronq. | Compuestas | H. | Av |
| Crepis | capillaris (L.) Wallr. | Compuestas | H. | Av |
| Crepis | vesicaria L. | Compuestas | H. | Av |
| Cucumis | myriocarpus Naudin | Cucurbitáceas | H. | Av |
| Cydonia | oblonga Miller | Rosáceas | A. | Av |
| Cynodon | dactylon (L.) Pers. | Gramíneas | H. | Av |
| Cynoglossum | cheirifolium L. | Boragináceas | H. | Av |
| Cynosurus | echinatus L. | Gramíneas | H. | Av |
| Cynosurus | elegans Desf. | Gramíneas | H. | Av |
| Datura | stramonium L. | Solanáceas | H. | Av |
| Daucus | carota L. | Umbelíferas | H. | Av |
| Delphinium | gracile DC. | Ranunculáceas | H. | Av |
| Descurainia | sophia (L.) Webb ex Prantl | Crucíferas | H. | Av |
| Desmazeria | rigida (L.) Tutin | Gramíneas | H. | Av |
| Diptotaxis | erucoides (L.) DC. | Crucíferas | H. | Av |
| Diptotaxis | virgata (Cav.) DC. | Crucíferas | H. | Av |
| Dittrichia | viscosa (L.) W. Greuter | Compuestas | a | Av |
| Ecballium | elaterium (L.) A. Richard | Cucurbitáceas | H. | Av |
| Echinops | strigosus L. | Compuestas | H. | Av |
| Echium | asperirimum Lam. | Boragináceas | H. | Av |
| Echium | plantagineum L. | Boragináceas | H. | Av |
| Echium | vulgare L. | Boragináceas | H. | Av |
| Erodium | chium (L.) Willd. | Geraniáceas | H. | Av |
| Erodium | ciconium (L.) L'Hér. | Geraniáceas | H. | Av |
| Erophila | vena (L.) Chevall. | Crucíferas | H. | Av |
| Eruca | vesicaria (L.) Cav. | Crucíferas | H. | Av |
| Eryngium | campestre L. | Umbelíferas | H. | Av |
| Euphorbia | helioscopia L. | Euforbiáceas | H. | Av |
| Filago | pyramidata L. | Compuestas | H. | Av |
| Foeniculum | vulgare Miller | Umbelíferas | H. | Av |
| Fumaria | officinalis L. | Papaveráceas | H. | Av |
| Fumaria | parviflora Lam. | Papaveráceas | H. | Av |
| Galium | aparine L. | Rubiáceas | H. | Av |
| Galium | parisiense L. | Rubiáceas | H. | Av |
| Galium | spurium L. | Rubiáceas | H. | Av |
| Glaucium | corniculatum (L.) J.H. Rudolph | Papaveráceas | H. | Av |
| Hedypnois | cretica (L.) Dum.-Coursef | Compuestas | H. | Av |
| Heliotropium | europaeum L. | Boragináceas | H. | Av |
| Herniaria | hirsuta L. | Cariofiláceas | H. | Av |
| Hirschfeldia | incana (L.) Lagr.-Foss. | Crucíferas | H. | Av |
| Holosteum | umbellatum L. | Cariofiláceas | H. | Av |
| Hordeum | murinum L. | Gramíneas | H. | Av |
| Hordeum | vulgare L. | Gramíneas | H. | Av |
| Hyoscyamus | niger L. | Solanáceas | H. | Av |
| Hypecaum | procumbens L. | Papaveráceas | H. | Av |
| Lactuca | serriola L. | Compuestas | H. | Av |
| Lamium | amplexicaule L. | Labiadas | H. | Av |
| Linaria | arvensis (L.) Desf. | Escrofulariáceas | H. | Av |
| Lolium | rigidum Gaudin | Gramíneas | H. | Av |
| Lophochloa | cristata (L.) Hyl. | Gramíneas | H. | Av |
| Lycopersicon | esculentum Miller | Solanáceas | H. | Av |
| Malva | cretica Cav. | Malváceas | H. | Av |
| Malva | neglecta Wallr. | Malváceas | H. | Av |
| Malva | sylvestris L. | Malváceas | H. | Av |

| GÉNERO | ESPECIE | FAMILIA | PORTE | HÁBITAT |
|-------------|-------------------------------------|------------------|-------|---------|
| Mantiscalca | salmantica (L.) Briquet & Cavillier | Compuestas | H | Av |
| Marrubium | vulgare L. | Labiadas | H | Av |
| Matricaria | aurea (Loefl.) Schultz Bip. | Compuestas | H | Av |
| Medicago | orbicularis (L.) Bartal. | Leguminosas | H | Av |
| Medicago | polymorpha L. | Leguminosas | H | Av |
| Medicago | sativa L. | Leguminosas | H | Av |
| Medicago | truncatula Gaertner | Leguminosas | H | Av |
| Meillotus | officinalis (L.) Pallas | Leguminosas | H | Av |
| Meillotus | sulcata Desf. | Leguminosas | H | Av |
| Minuartia | sp | Cariofiláceas | H | Av |
| Miscopates | oronium (L.) Rafin. | Escrofulariáceas | H | Av |
| Morus | alba L. | Moráceas | A | Av |
| Muscari | comosum (L.) Miller | Liliáceas | H | Av |
| Muscari | neglectum Guss. Ex Ten. | Liliáceas | H | Av |
| Myosotis | ramosissima Rochel | Boragináceas | H | Av |
| Neostema | apulum (L.) M. Johnston | Boragináceas | H | Av |
| Nigella | gallica Jordan | Ranunculáceas | H | Av |
| Nonea | vesicaria (L.) Reichenb. | Boragináceas | H | Av |
| Ononis | biflora Desf. | Leguminosas | H | Av |
| Ononis | repens L. | Leguminosas | H | Av |
| Ononis | spinosa L. | Leguminosas | H | Av |
| Onopordium | illyricum L. | Compuestas | H | Av |
| Papaver | dubium L. | Papaveráceas | H | Av |
| Papaver | hybridum L. | Papaveráceas | H | Av |
| Papaver | rheas L. | Papaveráceas | H | Av |
| Phalaris | minor Retz. | Gramíneas | H | Av |
| Picnoman | acarna (L.) Cass. | Compuestas | H | Av |
| Picris | echioides L. | Compuestas | H | Av |
| Piptatherum | miliaceum (L.) Casson | Gramíneas | H | Av |
| Plantago | coronopus L. | Plantagináceas | H | Av |
| Plantago | lagopus L. | Plantagináceas | H | Av |
| Platycarpus | spicata (L.) Bernh. | Papaveráceas | H | Av |
| Polygonum | aviculare L. | Poligonáceas | H | Av |
| Pulicaria | sicula (L.) Moris | Compuestas | H | Av |
| Rapistrum | tugosum (L.) All. | Crucíferas | H | Av |
| Reseda | lutea L. | Resedáceas | H | Av |
| Reseda | phyteuma L. | Resedáceas | H | Av |
| Rhagadiolus | stellatus (L.) Gaertner | Compuestas | H | Av |
| Robinia | pseudacacia L. | Leguminosas | A | Av |
| Roemeria | hybrida (L.) DC. | Papaveráceas | H | Av |
| Rumex | acetosella L. | Poligonáceas | H | Av |
| Rumex | bucephalophorus L. | Poligonáceas | H | Av |
| Rumex | pulcher L. | Poligonáceas | H | Av |
| Salsola | kali L. | Chenopodiáceas | H | Av |
| Sanguisorba | minor Scop. | Rosáceas | H | Av |
| Scabiosa | atropurpurea L. | Dipsacáceas | H | Av |
| Scabiosa | stellata L. | Dipsacáceas | H | Av |
| Scandix | australis L. | Umbelíferas | H | Av |
| Scandix | pecten-venereis L. | Umbelíferas | H | Av |
| Scalymus | hispanicus L. | Compuestas | H | Av |
| Scorzenera | laciniata L. | Compuestas | H | Av |
| Senecio | jacobea L. | Compuestas | H | Av |
| Senecio | vulgaris L. | Compuestas | H | Av |
| Sherardia | arvensis L. | Rubiáceas | H | Av |
| Silene | vulgaris (Moench) Garcke | Cariofiláceas | H | Av |
| Silybum | marianum (L.) Gaertner | Compuestas | H | Av |
| Sinapis | arvensis L. | Crucíferas | H | Av |
| Sisymbrium | irio L. | Crucíferas | H | Av |

| GÉNERO | ESPECIE | FAMILIA | PORTE | HÁBITAT |
|--------------|-------------------------------|------------------|-------|--------------|
| Sisymbrium | orientale L. | Crucíferas | H | Av |
| Sisymbrium | runcinatum Lag. Ex DC. | Crucíferas | H | Av |
| Solanum | sp. | Solanáceas | H | Av |
| Sonchus | asper (L.) Hill | Compuestas | H | Av |
| Sonchus | oleraceus L. | Compuestas | H | Av |
| Spergularia | rubra (L.) J. & C. Presl | Cariofiláceas | H | Av |
| Stellaria | media (L.) Vill. | Cariofiláceas | H | Av |
| Taeniatherum | caput-medusae (L.) Nevski | Gramíneas | H | Av |
| Thymelaea | passerina (L.) Cosson & Germ. | Thymelaeáceas | H | Av |
| Torilis | leptophylla (L.) Reich. fil. | Umbelíferas | H | Av |
| Torilis | nodosa (L.) Gaertner | Umbelíferas | H | Av |
| Tragopogon | porrifolius L. | Compuestas | H | Av |
| Trifolium | angustifolium L. | Leguminosas | H | Av |
| Trifolium | campestre Schreber | Leguminosas | H | Av |
| Trifolium | scabrum L. | Leguminosas | H | Av |
| Trifolium | tomentosum L. | Leguminosas | H | Av |
| Trigonella | monspeliaca L. | Leguminosas | H | Av |
| Trigonella | polyceratita L. | Leguminosas | H | Av |
| Trisetum | panicum (Lam.) Pers. | Gramíneas | H | Av |
| Urtica | urens L. | Urticáceas | H | Av |
| Valerianella | coronata (L.) DC. | Valerianáceas | H | Av |
| Valerianella | echinata (L.) DC. | Valerianáceas | H | Av |
| Verbascum | sinuatum L. | Escrofulariáceas | H | Av |
| Verbena | officinalis L. | Verbenáceas | H | Av |
| Veronica | arvensis L. | Escrofulariáceas | H | Av |
| Veronica | hederifolia L. | Escrofulariáceas | H | Av |
| Veronica | persica Poirét | Escrofulariáceas | H | Av |
| Vicia | benghalensis L. | Leguminosas | H | Av |
| Vicia | lutea L. | Leguminosas | H | Av |
| Vicia | peregrina L. | Leguminosas | H | Av |
| Vulpia | ciliata Dumort. | Gramíneas | H | Av |
| Vulpia | myuros (L.) G. C. Gmelin | Gramíneas | H | Av |
| Vulpia | unilateralis (L.) Stace | Gramíneas | H | Av |
| Xanthium | spinosa L. | Compuestas | H | Av |
| Zygophyllum | fabago L. | Zigofiláceas | H | Av |
| Iberis | pectinata Boiss. et Reuter | Crucíferas | H | Av, Enc, Lad |
| Ammi | visnaga (L.) Lam. | Umbelíferas | H | Av, Hum |
| Geranium | molle L. | Geraniáceas | H | Av, Hum |
| Aegilops | geniculata Roth | Gramíneas | H | Av, Lad |
| Agrostemma | githago L. | Cariofiláceas | H | Av, Lad |
| Alyssum | granatense Boiss. et Reuter | Crucíferas | H | Av, Lad |
| Arenaria | serpyllifolia L. | Cariofiláceas | H | Av, Lad |
| Asteralinon | linum-stellatum (L.) Duby | Primuláceas | H | Av, Lad |
| Bellardia | trixago (L.) All. | Escrofulariáceas | H | Av, Lad |
| Biscutella | auriculata L. | Crucíferas | H | Av, Lad |
| Centranthus | calcitrapa (L.) Dufresne | Valerianáceas | H | Av, Lad |
| Echinaria | capitata (L.) Desf. | Gramíneas | H | Av, Lad |
| Erodium | cicutarium (L.) L'Hér | Geraniáceas | H | Av, Lad |
| Medicago | minima (L.) Bartal. | Leguminosas | H | Av, Lad |
| Peganum | harmala L. | Zigofiláceas | H | Av, Lad |
| Plantago | lanceolata L. | Plantagináceas | H | Av, Lad |
| Reseda | suffruticosa Loefl. ex Koelp. | Resedáceas | H | Av, Lad |
| Salvia | verbenaca L. | Labiadas | H | Av, Lad |
| Silene | colorata Poirét | Cariofiláceas | H | Av, Lad |
| Silene | nocturna L. | Cariofiláceas | H | Av, Lad |
| Sonchus | tenerimus L. | Compuestas | H | Av, Lad |
| Velesia | rigida Loefl. ex L. | Cariofiláceas | H | Av, Lad |
| Olea | europaea L. | Oleáceas | A | Av, Pin |

| GÉNERO | ESPECIE | FAMILIA | PORTE | HÁBITAT |
|--------------|-------------------------------------|------------------|-------|---------------|
| Salsola | vermiculata L. | Chenopodiáceas | a | Arv, Pin, Lad |
| Rumex | crispus L. | Poligonáceas | H | Arv, Rib |
| Silene | latifolia Poiret | Cariofiláceas | H | Arv, Rib |
| Taraxacum | officinale Weber | Compuestas | H | Arv, Rib |
| Torilis | arvensis (Hudson) Link | Umbelíferas | H | Arv, Rib |
| Urtica | dioica L. | Urticáceas | H | Arv, Rib |
| Vicia | sativa L. | Leguminosas | H | Arv, Rib |
| Leontodon | taraxacoides (Vill.) Mérat | Compuestas | H | Arv, Rib, Hum |
| Aphyllanthes | monspeliensis L. | Liliáceas | H | Enc |
| Aristolochia | pistilochia L. | Aristolochiáceas | H | Enc |
| Cistus | clusii Dunal | Cistáceas | a | Enc |
| Cotoneaster | integerrimus Medicus | Rosáceas | a | Enc |
| Dorycnium | pentaphyllum Scop. | Leguminosas | a | Enc |
| Lonicera | etrusca G. Santi | Caprifoliáceas | a | Enc |
| Quercus | coccifera L. | Fagáceas | a | Enc |
| Quercus | illex sbsp ballota (Desf.) Samp. | Fagáceas | A | Enc |
| Rhamnus | lycioides L. | Ramnáceas | a | Enc |
| Rubia | peregrina L. | Rubiáceas | H | Enc |
| Stachelina | dubia L. | Compuestas | a | Enc |
| Quercus | faginea Lam. | Fagáceas | A | Enc, Hum |
| Achillea | millefolium L. | Compuestas | H | Enc, Lad |
| Argyrobium | zanonii (Turra) P.W. Ball | Leguminosas | a | Enc, Lad |
| Asparagus | acutifolius L. | Liliáceas | H | Enc, Lad |
| Bupleurum | fruticosum L. | Umbelíferas | a | Enc, Lad |
| Ephedra | fragilis Desf. | Efedráceas | a | Enc, Lad |
| Ephedra | nebrodensis Tineo ex Guss. | Efedráceas | a | Enc, Lad |
| Fumana | ericoides (Cav.) Gand. | Cistáceas | a | Enc, Lad |
| Genista | scorpius (L.) DC. | Leguminosas | a | Enc, Lad |
| Helianthemum | apenninum (L.) Miller | Cistáceas | a | Enc, Lad |
| Helianthemum | asperum Lag. ex Dunal | Cistáceas | a | Enc, Lad |
| Helianthemum | cinereum (Cav.) Pers. | Cistáceas | a | Enc, Lad |
| Helianthemum | hirtum (L.) Miller | Cistáceas | a | Enc, Lad |
| Helianthemum | maritimum (L.) Miller | Cistáceas | a | Enc, Lad |
| Jasminum | fruticans L. | Oleáceas | a | Enc, Lad |
| Lavandula | latifolia Medicus | Labiadas | a | Enc, Lad |
| Leuzea | conifera (L.) DC. | Compuestas | H | Enc, Lad |
| Linum | suffruticosum L. | Lináceas | a | Enc, Lad |
| Lithodora | fruticosa (L.) Griseb. | Boragináceas | a | Enc, Lad |
| Osyris | alba L. | Santaláceas | a | Enc, Lad |
| Salvia | lavandulifolia Vahl | Labiadas | a | Enc, Lad |
| Serratula | pinnatifida (Cav.) Poiret | Compuestas | H | Enc, Lad |
| Teucrium | chamaedrys L. | Labiadas | a | Enc, Lad |
| Colutea | arborescens L. | Leguminosas | a | Enc, Pin |
| Acer | monspessulanum L. | Aceráceas | A | Hum |
| Cachrys | sicula L. | Umbelíferas | H | Hum |
| Juncus | acutus L. | Juncáceas | H | Hum |
| Juncus | spp. | Juncáceas | H | Hum |
| Lagoecia | cuminoides L. | Umbelíferas | H | Hum |
| Legousia | castellana (Lange) Samp. | Campanuláceas | H | Hum |
| Prunus | avium L. | Rosáceas | A | Hum |
| Prunus | dulcis (Miller) D.A. Webb | Rosáceas | A | Hum |
| Ranunculus | spp. | Ranunculáceas | H | Hum |
| Papaver | somniferum L. | Papaveráceas | H | Hum, Arv |
| Brachypodium | phoenicoides (L.) Roemer & Schultes | Gramineas | H | Hum, Lad |
| Campanula | rapunculus L. | Campanuláceas | H | Hum, Lad |
| Brachypodium | pinnatum (L.) PB. | Gramineas | H | Hum, Pin |
| Conium | maculatum L. | Umbelíferas | H | Hum, Rib |
| Scirpus | holoschoenus L. | Cyperáceas | H | Hum, Rib |

| GÉNERO | ESPECIE | FAMILIA | PORTE | HÁBITAT |
|---------------|--|------------------|-------|---------|
| Acer | campestre L. | Aceráceas | A | Jar |
| Acer | negundo L. | Aceráceas | A | Jar |
| Atriplex | halimus L. | Chenopodiáceas | a | Jar |
| Buxus | sempervirens L. | Buxáceas | a | Jar |
| Celtis | australis L. | Ulmáceas | A | Jar |
| Cistus | albidus L. | Cistáceas | a | Jar |
| Cupressus | sempervirens L. | Cupresáceas | A | Jar |
| Iris | germanica L. | Iridáceas | H | Jar |
| Laurus | nobilis L. | Lauráceas | A | Jar |
| Ligustrum | vulgare L. | Oleáceas | a | Jar |
| Lonicera | periclymenum L. | Caprifoliáceas | a | Jar |
| Melia | azedarach L. | Meliáceas | A | Jar |
| Nerium | oleander L. | Apocináceas | a | Jar |
| Prunus | cerasifera Ehrh. | Rosáceas | A | Jar |
| Pyracantha | coccinea M.J. Roemer | Rosáceas | a | Jar |
| Quercus | suber L. | Fagáceas | A | Jar |
| Rosmarinus | officinalis L. | Labiadas | a | Jar |
| Sorbus | aucuparia L. | Rosáceas | A | Jar |
| Spartium | junceum L. | Leguminosas | a | Jar |
| Teucrium | fruticans L. | Labiadas | a | Jar |
| Androsace | maxima L. | Primuláceas | H | Lad |
| Anthyllis | cornicina L. | Leguminosas | H | Lad |
| Antirrhinum | barbellei Boreau | Escrofulariáceas | H | Lad |
| Aphanes | arvensis L. | Rosáceas | H | Lad |
| Arabidopsis | thaliana (L.) Heynh. | Crucíferas | H | Lad |
| Arabis | auriculata Lam. | Crucíferas | H | Lad |
| Arrhenatherum | album (Vahl) W.D. Clayton | Gramineas | H | Lad |
| Artemisia | campestris L. | Compuestas | a | Lad |
| Artemisia | herba-alba Asso | Compuestas | a | Lad |
| Aster | tripolium L. | Compuestas | H | Lad |
| Astragalus | incanus L. | Leguminosas | H | Lad |
| Atractylis | humilis L. | Compuestas | H | Lad |
| Avenula | bromoides (Gouan) H. Scholz | Gramineas | H | Lad |
| Bombycilaena | erecta (L.) Smolj. | Compuestas | H | Lad |
| Brachypodium | cistachyan (L.) Beauv. | Gramineas | H | Lad |
| Brachypodium | retusum (Pers.) Beauv. | Gramineas | H | Lad |
| Bupleurum | semicompositum L. | Umbelíferas | H | Lad |
| Chaenothium | rubrifolium (Rob. et Cast. ex DC.) Fou | Escrofulariáceas | H | Lad |
| Cleonia | lusitanica (L.) L. | Labiadas | H | Lad |
| Clypeola | jonthlaspi L. | Crucíferas | H | Lad |
| Crupina | vulgaris Cass. | Compuestas | H | Lad |
| Dipcadi | serotinum (L.) Medicus | Liliáceas | H | Lad |
| Globularia | alypum L. | Globulariáceas | a | Lad |
| Helianthemum | angustatum Pomel | Cistáceas | H | Lad |
| Helianthemum | ledifolium (L.) Miller | Cistáceas | H | Lad |
| Helianthemum | salicifolium (L.) Miller | Cistáceas | H | Lad |
| Helichrysum | stoechas (L.) Moench. | Compuestas | a | Lad |
| Hippocrepis | scabra DC. | Leguminosas | H | Lad |
| Koeleria | valesiana (Honck.) Gaudin | Gramineas | H | Lad |
| Lepidium | subulatum L. | Crucíferas | a | Lad |
| Limonium | dichotomum (Cav.) Kuntze | Plumbagináceas | H | Lad |
| Linaria | amethystea (Lam.) Hoffm. et Link | Escrofulariáceas | H | Lad |
| Linum | narbonense L. | Lináceas | H | Lad |
| Linum | strictum L. | Lináceas | H | Lad |
| Matthiola | fruticulosa (Loefl. ex L.) Maire | Crucíferas | a | Lad |
| Moricandia | moricandioides (Boiss.) Heyw. | Crucíferas | H | Lad |
| Nepeta | beltranii Pau | Labiadas | H | Lad |
| Onobrychis | peduncularis (Cav.) DC. | Leguminosas | H | Lad |

| GÉNERO | ESPECIE | FAMILIA | PORTE | HÁBITAT |
|--------------|---------------------------------------|----------------|-------|---------------|
| Ononis | <i>pusilla L.</i> | Leguminosae | H. | Lad |
| Ononis | <i>rotundifolia L.</i> | Leguminosae | H. | Lad |
| Ononis | <i>tridentata L.</i> | Leguminosae | a | Lad |
| Pistorinia | <i>hispanica (L.) DC.</i> | Crasuláceas | H. | Lad |
| Petarea | <i>sphaerocarpa (L.) Boiss.</i> | Leguminosae | a | Lad |
| Rumex | <i>acetosa L.</i> | Polygonáceas | H. | Lad |
| Ruta | <i>graveolens L.</i> | Rutáceas | H. | Lad |
| Salvia | <i>argentea L.</i> | Labiadas | H. | Lad |
| Santolina | <i>chamaecyparissus L.</i> | Compuestas | a | Lad |
| Sedum | <i>album L.</i> | Crasuláceas | H. | Lad |
| Sedum | <i>sediforme (Jacq.) Pau</i> | Crasuláceas | H. | Lad |
| Sedum | <i>lagascae Roemer & Schultes</i> | Gramineas | H. | Lad |
| Stipa | <i>parviflora Desf.</i> | Gramineas | H. | Lad |
| Stipa | <i>tenacissima L.</i> | Gramineas | H. | Lad |
| Teucrium | <i>capitatum L.</i> | Labiadas | a | Lad |
| Teucrium | <i>gnaphalodes L'Hér.</i> | Labiadas | H. | Lad |
| Teucrium | <i>pseudochamaepitys L.</i> | Labiadas | H. | Lad |
| Thymus | <i>vulgaris L.</i> | Labiadas | a | Lad |
| Thymus | <i>zygis Loeff. ex L.</i> | Labiadas | a | Lad |
| Trisetum | <i>loeflingianum (L.) C. Presl</i> | Gramineas | H. | Lad |
| Allium | <i>sphaerocephalon L.</i> | Liliáceas | H. | Lad, Arv |
| Alyssum | <i>serpyllifolium Desf.</i> | Crucíferas | H. | Lad, Arv |
| Alyssum | <i>simplex Rudolphi</i> | Crucíferas | H. | Lad, Arv |
| Asteriscus | <i>aquaticus (L.) Less.</i> | Compuestas | H. | Lad, Arv |
| Astragalus | <i>sesameus L.</i> | Leguminosae | H. | Lad, Arv |
| Astragalus | <i>stella Gouan</i> | Leguminosae | H. | Lad, Arv |
| Atractylis | <i>cancellata L.</i> | Compuestas | H. | Lad, Arv |
| Bromus | <i>squarrosus L.</i> | Gramineas | H. | Lad, Arv |
| Centaurea | <i>ornata Willd.</i> | Compuestas | H. | Lad, Arv |
| Coronilla | <i>scopioloides (L.) Koch</i> | Leguminosae | H. | Lad, Arv |
| Crucianella | <i>angustifolia L.</i> | Rubiáceas | H. | Lad, Arv |
| Dactylis | <i>glomerata L.</i> | Gramineas | H. | Lad, Arv |
| Euphorbia | <i>serrata L.</i> | Euforbiáceas | H. | Lad, Arv |
| Euphorbia | <i>sulcata De Lens ex Loisel</i> | Euforbiáceas | H. | Lad, Arv |
| Ferula | <i>communis L.</i> | Umbellíferas | H. | Lad, Arv |
| Hippocrepis | <i>ciliata Willd.</i> | Leguminosae | H. | Lad, Arv |
| Knautia | <i>arvensis (L.) Coultér</i> | Dipsacáceas | H. | Lad, Arv |
| Ornithogalum | <i>umbellatum L.</i> | Liliáceas | H. | Lad, Arv |
| Paronychia | <i>argentea Lam.</i> | Cariofiláceas | H. | Lad, Arv |
| Plantago | <i>afra L.</i> | Plantagináceas | H. | Lad, Arv |
| Plantago | <i>albicans L.</i> | Plantagináceas | H. | Lad, Arv |
| Poa | <i>bulbosa L.</i> | Gramineas | H. | Lad, Arv |
| Scabiosa | <i>semipapposa Salzm. ex DC.</i> | Dipsacáceas | H. | Lad, Arv |
| Silene | <i>conica L.</i> | Cariofiláceas | H. | Lad, Arv |
| Thapsia | <i>villosa L.</i> | Umbellíferas | H. | Lad, Arv |
| Tragopogon | <i>pratensis L.</i> | Compuestas | H. | Lad, Arv |
| Viola | <i>kitaibeliana Schult.</i> | Violáceas | H. | Lad, Arv |
| Xeranthemum | <i>inapertum (L.) Miller</i> | Compuestas | H. | Lad, Arv |
| Euphorbia | <i>nicæensis All.</i> | Euforbiáceas | H. | Lad, Enc |
| Allium | <i>roseum L.</i> | Liliáceas | H. | Lad, Hum |
| Elymus | <i>hispidus (Opiz) Melderis</i> | Gramineas | H. | Lad, Hum |
| Lygeum | <i>spartum L.</i> | Gramineas | H. | Lad, Hum |
| Bassia | <i>prostrata (L.) G. Beck</i> | Chenopodiáceas | a | Lad, Pin |
| Melica | <i>ciliata L.</i> | Gramineas | H. | Lad, Pin |
| Phlomis | <i>herba-venti L.</i> | Labiadas | H. | Lad, Pin |
| Phlomis | <i>lychnitis L.</i> | Labiadas | a | Lad, Pin, Enc |
| Cupressus | <i>arizonica Greene</i> | Cupresáceas | A. | Pin |
| Geranium | <i>robertianum L.</i> | Geraniáceas | H. | Pin |

| GÉNERO | ESPECIE | FAMILIA | PORTE | HÁBITAT |
|-------------|--|----------------|-------|---------------|
| Pinus | <i>halepensis Miller</i> | Pináceas | A | Pin |
| Sternbergia | <i>colchiciflora Waldst. et Kit.</i> | Amarilidáceas | H. | Pin, Hum |
| Ailanthus | <i>altissima (Miller) Swingle</i> | Simarubáceas | A. | Rib |
| Alnus | <i>glutinosa (L.) Gaertner</i> | Betuláceas | A. | Rib |
| Arctium | <i>lappa L.</i> | Compuestas | H. | Rib |
| Bryonia | <i>dioica Jacq.</i> | Cucurbitáceas | H. | Rib |
| Calystegia | <i>sepium (L.) R.Br.</i> | Convolvuláceas | H. | Rib |
| Cynanchum | <i>acutum L.</i> | Asclepiadáceas | H. | Rib |
| Cyperus | <i>longus L.</i> | Cyperáceas | H. | Rib |
| Epilobium | <i>hirsutum L.</i> | Onagráceas | H. | Rib |
| Fraxinus | <i>ornus L.</i> | Oleáceas | A. | Rib |
| Gleditsia | <i>triacanthos L.</i> | Leguminosae | A. | Rib |
| Glycyrrhiza | <i>glabra L.</i> | Leguminosae | H. | Rib |
| Humulus | <i>lupulus L.</i> | Cannabáceas | H. | Rib |
| Lepidium | <i>latifolium L.</i> | Crucíferas | H. | Rib |
| Lythrum | <i>salicaria L.</i> | Litráceas | H. | Rib |
| Medicago | <i>arabica (L.) Hudson</i> | Leguminosae | H. | Rib |
| Phalaris | <i>arundinacea L.</i> | Gramineas | H. | Rib |
| Polypogon | <i>monspeiliensis (L.) Desf.</i> | Gramineas | H. | Rib |
| Populus | <i>alba L.</i> | Salicáceas | A. | Rib |
| Populus | <i>canadensis Moench</i> | Salicáceas | A. | Rib |
| Populus | <i>deltoides Marshall</i> | Salicáceas | A. | Rib |
| Populus | <i>nigra L.</i> | Salicáceas | A. | Rib |
| Rubus | <i>ulmifolius Schott</i> | Rosáceas | a | Rib |
| Salix | <i>alba L.</i> | Salicáceas | A. | Rib |
| Salix | <i>fragilis L.</i> | Salicáceas | A. | Rib |
| Salix | <i>purpurea L.</i> | Salicáceas | A. | Rib |
| Sambucus | <i>ebulus L.</i> | Caprifoliáceas | H. | Rib |
| Saponaria | <i>officinalis L.</i> | Cariofiláceas | H. | Rib |
| Tamus | <i>communis L.</i> | Dioscoráceas | H. | Rib |
| Trifolium | <i>repens L.</i> | Leguminosae | H. | Rib |
| Typha | <i>angustifolia L.</i> | Tifáceas | H. | Rib |
| Typha | <i>latifolia L.</i> | Tifáceas | H. | Rib |
| Ulmus | <i>minor Miller</i> | Ulmáceas | A. | Rib |
| Poa | <i>annua L.</i> | Gramineas | H. | Rib, Arv |
| Crataegus | <i>monogyna Jacq.</i> | Rosáceas | A. | Rib, Enc |
| Arundo | <i>donax L.</i> | Gramineas | H. | Rib, Hum |
| Ballota | <i>nigra L.</i> | Labiadas | H. | Rib, Hum |
| Bromus | <i>sterilis L.</i> | Gramineas | H. | Rib, Hum |
| Carex | <i>hallerana Asso</i> | Cyperáceas | H. | Rib, Hum |
| Dipsacus | <i>fullonum L.</i> | Dipsacáceas | H. | Rib, Hum |
| Elymus | <i>repens (L.) Gould</i> | Gramineas | H. | Rib, Hum |
| Lamium | <i>purpureum L.</i> | Labiadas | H. | Rib, Hum |
| Phragmites | <i>australis (Cav.) Trin. ex Steudel</i> | Gramineas | H. | Rib, Hum |
| Rosa | <i>canina L.</i> | Rosáceas | a | Rib, Hum |
| Tamarix | <i>gallica L.</i> | Tamaricáceas | A. | Rib, Hum |
| Ulmus | <i>pumila L.</i> | Ulmáceas | A. | Rib, Jar |
| Hornungia | <i>petraea (L.) Reichenb.</i> | Crucíferas | H. | Rib, Lad, Hum |



Glosario

Acuminado.- Que disminuyendo gradualmente termina en punta.

Agalla.- Excrecencia redonda que se forma en algunas partes de los vegetales a consecuencia de la presencia de un parásito animal o vegetal.

Alternas.- Se llaman así las hojas que están situadas en lados distintos del tallo, pero cada una en un nudo.

Amariposada.- Corola de la flor de las leguminosas. Recuerda más a una barca que a una mariposa, pues consta de una parte navicular (quilla), dos costados (alas), y una parte ancha, transversal como una vela (estandarte).

Amento.- Inflorescencia sencilla formada por un eje a lo largo del que se insertan (densamente y sin pedúnculo) flores de un solo sexo.

Antera.- Parte superior del estambre que lleva el polen.

Arista.- Prolongación fina y rígida que presentan algunos órganos en su extremo o dorso. A veces es bastante larga, como sucede en las glumas de muchas gramíneas.

Baya.- Fruto carnoso con varias semillas rodeadas de pulpa en su interior, como la uva o el tomate.

Brácteas.- Hojas transformadas situadas junto a las flores o inflorescencias, como sosteniéndolas o protegiéndolas. Suelen ser más pequeñas que las hojas. También se llama así a la formación en cucurucho que envuelve a algunas inflorescencias.

Cabezuela o capítulo.- Inflorescencia a modo de cabeza globosa dispuesta en el extremo de un eje o pedúnculo. Las flores suelen ser pequeñas y estar bastante juntas. Son flores tubulares las interiores y ligulas las exteriores.

Cáliz.- Conjunto de sépalos de una flor, son los segmentos más externos. Normalmente son pequeños, verdes y dispuestos bajo los pétalos. Pero a veces están coloreados como si fuesen pétalos. Pueden estar soldados en la base formando tubo.

Cima.- Inflorescencia sencilla cuyo eje primario termina en otra flor. De cada pedúnculo de una flor sale el de la siguiente.

Compuesta.- Hoja que se compone de varias partes separadas. Cada parte, hojuela o foliolo, parece una hoja más pequeña.

Cono.- Conjunto de frutos secos, con las semillas protegidas por escamas leñosas grandes. Es el caso de las piñas.

Corimbo.- Inflorescencia con flores dispuestas a la misma altura (más o menos en un plano) pero con pedúnculos de longitud diferente e insertados en lugares distintos del eje.

Corola.- Envoltura externa de la flor formada por los pétalos. Suele tener colores llamativos. A veces los pétalos están soldados por la base formando tubo.

Diocia.- Especie con flores masculinas y femeninas en plan-

tas distintas. Cada planta tiene todas las flores de un solo sexo.

Drupa.- Fruto carnoso, con «hueso» central que encierra a la semilla.

Envés.- Una de las dos caras de la hoja. Se podría decir que es la cara posterior, inferior o de atrás. A menudo es más pálida y menos lisa que la otra cara.

Espiga.- Inflorescencia alargada con flores hermafroditas sentadas, colocadas a lo largo de un eje. Normalmente constan de espiguillas formadas por dos brácteas externas llamadas glumas, y un eje en el que se insertan las brácteas internas o glumillas (superior e inferior) en cuyas axilas se sitúan las flores que no tienen pétalos ni sépalos.

Estambres.- Órganos masculinos de la flor. Se componen de un filamento, y una parte ancha final o antera. En las anteras se producen los granos de polen necesarios para la fecundación.

Estípulas.- Apéndices, generalmente dos, que puede haber en el punto de unión del peciolo con el tallo. Pueden tener forma de hojuelas, pero suelen ser más estrechas y de forma diversa.

Estolones.- Brotes rastreros que echan algunas plantas para extenderse por el suelo.

Flor.- Comprende los órganos reproductores de la planta y una envoltura externa o periantio. La parte femenina está representada por el ovario, carpelos, estilo y estigma; la parte masculina por los estambres. Cuando estas partes faltan, las flores son estériles; si sólo tienen estambres se llaman masculinas, si sólo tienen órganos femeninos se llaman femeninas, y si tienen ambos sexos se llaman hermafroditas. El periantio está formado por el cáliz (sépalos) y la corola (pétalos). El conjunto se apoya en un pedúnculo, cuando la flor no es sentada.

Foliolo.- Cada una de las hojuelas que forman una hoja compuesta.

Glandular.- Que tiene pequeñas glandulitas superficiales (generalmente redondeadas y a menudo asociadas a pelos), lo que motiva una sensación pegajosa al tacto.

Glaucó.- Color verde claro, a menudo con tono algo azulado pálido.

Glumas.- Par de brácteas que ocupa la base de las espiguillas en las gramíneas. Una se denomina superior y otra inferior (que

suele ser la mayor), pero están casi emparejadas.

Haz.- Cara superior de la hoja. Suele ser más verde y más lisa que la otra.

Hirsuto.- Con pelos más bien tiesos.

Hispido.- Con pelos bastante tiesos, algo pinchados al tacto.

Inflorescencia.- Conjunto de flores agrupadas de modo peculiar.

Involucro.- Conjunto de brácteas que se sitúa en la base de algunas inflorescencias, como en muchas compuestas y umbelíferas.

Lígula.- Pequeña lengüeta de las hojas de las gramíneas, en el punto en que se unen el limbo y la vaina que envuelve al tallo. También se llama así al pétalo en forma de lengüeta que tienen las florecitas periféricas de algunos capítulos. Son, por ej., los pétalos blancos de las margaritas.

Monoica.- Cada planta llamada así, tiene flores masculinas y femeninas, pero cada flor es de un solo sexo.

Oblongo.- De forma más o menos alargada, como si una elipse u óvalo se hubiese estirado.

Opuestas.- Que salen una enfrente de otra, en direcciones contrarias.

Orejuela.- Saliente o lóbulo lateral redondeado, situado en la base de un órgano laminar.

Panicula.- Inflorescencia de forma cónica o piramidal debido a que los pedúnculos de las flores inferiores son más largos que los de las situadas más arriba.

Peciolo.- Raballo de la hoja con el que se sujeta al tallo.

Pinnado.- De modo parecido a las barbas de una pluma, es decir, con los elementos dispuestos sucesivamente a ambos lados de un eje.

Pubescente.- Con pelos cortos (no tiesos), generalmente escasos.

Racimo.- Inflorescencia o conjunto de flores pedunculadas dispuestas a lo largo de un eje.

Rizoma.- Tallo subterráneo o rastrero que suele crecer horizontalmente y tener escamas que representan a las hojas. Por arriba origina tallos normales y por debajo raíces.

Sámara.- Fruto plano con una semilla rodeada de un ala para la dispersión por el viento.

Silicua.- Fruto seco delgado y alargado que se abre en dos valvas caedizas dejando un falso tabique con muchas semillas a los dos lados de sus bordes.

Tépalo.- Cuando el cáliz y la corola de una flor son similares.

Tomento.- Pelos cortos y suaves que, si son densos, dan al tacto una sensación de terciopelo.

Umbela.- Inflorescencia cuyos largos pedúnculos se insertan en el mismo sitio del tallo, es decir, todos a la misma altura.

Verticilo.- Conjunto de hojas, flores u otros órganos, en número mayor de dos, que se insertan a la misma altura del tallo, en disposición más o menos radial.

Zarcillos.- Órganos largos y delgados, como hilos, que tienen algunas plantas y que les permite trepar y enroscarse alrededor de soportes.

- CASTROVIEJO, S. et al. 1986-2000.- *Flora Ibérica*. Plantas vasculares de la Península Ibérica e Islas Baleares (Varios Tomos). Ed. Real Jardín Botánico, CSIC.
- GARCÍA ROLLÁN, M. 1996.- *Atlas clasificatorio de la flora de España peninsular y balear* (Tomos I y II). Ed. MAPA, Mundi-Prensa.
- KRAUSE LAMEIRAS, A. y GONZÁLEZ-GARZO FERRERO, A.M. 1992-93.- *Plantas silvestres de Castilla y León* (Varios Tomos). Ed. Junta de Castilla y León.
- GONZÁLEZ BERNÁLDEZ, F. 1997.- *Gramíneas pratenses de Madrid*. Ed. Consejería de Medio Ambiente y Desarrollo Regional de la Comunidad de Madrid.
- GALÁN CELA, P.; GAMARRA GAMARRA, R.; GARCÍA VIÑAS, J.I. 1998.- *Árboles y arbustos de la Península Ibérica e Islas Baleares*. Ed. Jaguar.
- LÓPEZ GONZÁLEZ, G. 1982.- *La guía de Incafo de los árboles y arbustos de la Península Ibérica*. Ed. Incafo.
- LIPPERT, W., PODLECH, D. 1989.- *Plantas del Mediterráneo*. Ed. Everest.
- Pío Fontquer. 1987.- *Plantas medicinales. El dioscórides renovado*. Ed. Labor S.A.
- Rivera Núñez, D. Y Obón de Castro, C. 1991.- *La guía Incafo de las plantas útiles y venenosas de la Península Ibérica y Baleares*. Ed. Incafo.
- Rojas, C. 1998.- *Hiervas y plantas medicinales*. Ed. Edimat libros S.A.

Bibliografía

Índice alfabético

A

Abrótano hembra, 16
 Adormidera, 13
 Aguavientos, 27
 Álamo blanco, 29
 Albardín, 14
 Almendro, 15
Anacyclus clavatus, 9
Artemisia herba-alba, 23
Asteriscus aquaticus, 8
 Aulaga, 20

B

Barrilla, 22
Bassia prostrata, 22
Brachypodium phoenicoides, 14
Brachypodium retusum, 24
 Brachypodium, 14
Bryonia dioica, 31

C

Cañaheja común, 21
Cardaria draba, 11
 Cardo borriquero, 10
 Cardo mariano, 10
 Cardo yesquero, 14
 Carrizo, 32
 Chopo, 30
 Cicuta mayor, 13
Colutea arborescens, 24
Conium maculatum, 13
 Coscoja, 25
Crataegus monogyna, 26

D

Diplotaxis virgata, 10
Dittrichia viscosa, 8
Dorycnium pentaphyllum, 27
 Draba, 11

E

Ecbalium elaterium Richard, 15
Echinops strigosus, 14
 Efedra fina, 18
 Encina dulce, 26
 Enea, 32
Ephedra fragilis, 18
Ephedra nebrodensis, 18
Epilobium hirsutum, 33
 Escaramujo, 15
 Espantalobos, 24
 Esparto, 17
 Espiguilla de seda, 24
 Espino albar, 26
 Espino negro, 27

F

Fenal, 24
Ferula communis L., 21

G

Garzota de arroyos, 32
Genista scorpius, 20
Glycyrrhiza glabra, 31

H

Helianthemum asperum, 19
 Hierba de las 7 sangrías, 20
 Hierba de las coyunturas, 18
 Hierba de San Antonio, 33
 Hierba mosquera, 8

J

Jaramago, 10
 Jarilla, 19
Jasminum fruticans, 19
 Jazmín silvestre, 19
 Jopillos de seda montés, 25
 Junco churrero, 33

L

Limonium dichotomum, 12
Lithodora fruticosa, 20
Lygeum spartum, 14
Lythrum salicaria, 31

M

Manzanilla loca, 9
Melica ciliata, 24
 Mijediaga, 27
 Mimblera, 28
Moricandia moricandioides, 12
 Moriscola, 12
 Morsana, 9

N

Nueza, 31

O

Ojo de buey, 8
 Olmo, 29
Onopordum illyricum, 10
 Ontina, 23
 Oreja de liebre, 21
 Ortiga mayor, 33
 Ortiga menor, 11
Osyris alba, 18

P

Paloduz, 31
Papaver somniferum, 13
 Penachos de siempreviva, 12
 Pepinillos del diablo, 15
Phalaris arundinacea, 32
Phlomis herba-venti, 27
Phlomis lychnitis, 21
Phragmites australis, 32
 Pino carrasco, 23
Pinus halepensis, 23
Populus alba, 29
Populus nigra, 30
Prunus dulcis, 15
Pulicaria sicula, 9
 Pulicaria, 9

Q

Quercus coccifera, 25
Quercus ilex subsp. ballota, 26

R

Retama de bolas, 16
 Retama loca, 18
Retama sphaerocarpa, 16
Rhamnus lycioides, 27
 Rosa canina, 15
Rubus ulmifolius, 30

S

Salicaria, 31
Salix alba, 28
Salix purpurea, 28
Salsola vermiculata, 22
Santolina chamaecyparissus, 16
 Sauce blanco, 28
Scirpus holoschoenus, 33
Silybum marianum, 10
 Sisallo, 22
Sisymbrium runcinatum, 11
Staehelina dubia, 25
Stipa tenacissima, 17

T

Tamarix gallica, 13
 Taray, 13
Teucrium gnaphalodes, 20
Thymus vulgaris, 17
Thymus zygis, 17
 Tomillo salsero, 17
 Tomillo, 17
Typha latifolia, 32

U

Ulmus minor, 29
Urtica dioica, 33
Urtica urens, 11

Y

Yerba de San Alberto, 11

Z

Zamarrilla lanuda, 20
 Zarzamora, 30
Zygophyllum fabago, 9

La 2ª edición de este documento sobre Naturaleza de Alcalá es fruto del empeño de una serie de personas vinculadas a la ciudad que viendo la inexistencia de información sobre los elementos bióticos que definen nuestro entorno más cercano han visto necesaria la elaboración de esta Guía de plantas del Parque de los Cerros desde un enfoque divulgativo y por tanto dirigido a todos los sectores de la población.

La preparación de esta guía renovada ha sido posible gracias a los diferentes proyectos de Escuela Taller y Casas de Oficios de Medio Ambiente promovidas por la Concejalía de Ciudad Sostenible del Excmo. Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

Por ello agradecemos la confianza mostrada por estos Proyectos de Medio Ambiente, sobre todo a la Oficina de Empleo del Paseo de la Estación de Alcalá de Henares por habernos asesorado y facilitado la buena marcha en todo momento de los proyectos de Escuela Taller y Casas de Oficios.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todos los alumnos que desde 1995 hasta el 2003 han pasado por las diferentes Escuelas y han contribuido de manera importante en la elaboración de esta guía, así como aquellas personas que han colaborado de manera directa o indirecta para que esta obra saliera a la luz. También a Curro Martín por haber asesorado en todo momento a Nuria en la elaboración de las ilustraciones dado su conocimiento en botánica, sobre todo de los ecosistemas del Parque de los Cerros al haber estado implicado en los anteriores proyectos. A Cipri, Alba, Alvaro e Irene, a Mari Val y Diego por su paciencia y motivación en la realización de esta guía renovada.

La Escuela Taller de Medio Ambiente "Albardin", Parque de los Cerros, se incluye dentro de los Programas de Escuelas Taller y Casas de Oficios. Este proyecto está en marcha gracias a la Concejalía de Ciudad Sostenible del Excmo. Ayuntamiento de Alcalá de Henares y la Oficina de Empleo del Paseo de la Estación dependiente del Servicio Regional de Empleo de la Consejería de Trabajo de la Comunidad de Madrid. Está financiado por el Fondo Social Europeo.

Su objetivo es la formación de alumnos/as-trabajadores/as para el estudio y la recuperación del Medio Natural y Urbano, con el propósito de facilitar su inserción laboral.

Está ubicada en el Parque de los Cerros.

Director: Alberto Larrán Sánchez
 Administrativa: Pilar Fernández Boga
 Profesores/as: Enrique Estalrich Melero
 Javier Herrera Gómez
 Juan Prieto Martín
 M^{ra} Mar Rodríguez Campos
 Nuria Tomero Rojo

Alumnos/as Trabajadores/as

| | | |
|--|--------------------------------------|--|
| Abril Gómez – Pimpollo, Natalia | Dobarro Andrés, Patricia | Pastor Fernández de Terán, Fco. Javier |
| Alba Castro, M ^{ra} Luz | Durán Sánchez, Yesmarín | Pérez Verano, Miguel Ángel |
| Alonso Pérez, José Antonio | García Herrera, Beatriz | Personat Sanz, Lorena |
| Arias Pozo, Jorge | García-Mora Doncel, Margarita | Rada Ibáñez, Mario |
| Arrate Sánchez-Corriendo, Encarnación | Gómez Martín, Cristina | Reyes Pagán, Sonia |
| Arrate Sánchez-Corriendo, Julio A. | González Cascos, Juan Francisco | Ríos Costoso, Ana Belén |
| Arriscaso Olmo, Verónica | Llinás del Cura, Susana | Ríos Costoso, Natalia |
| Arroyo Fernández, Azahara | López Morilla, Antonia | Robles González, Sara |
| Arroyo Fernández, M ^{ra} Carmen | López Rodríguez, Juan Miguel | Rodríguez Morón, David |
| Arroyo Fernández, Sahila | López Rodríguez, M ^{ra} Mar | Rodríguez Vigarito, Lucía Elena |
| Auñón Díaz de Yela, María | López Sanz, Miguel Ángel | Roldán de Miguel, José Luis |
| Bauer Muñoz, Alexander | Marco Chavarría, Carlos | Rubio Sánchez, Miguel |
| Bautista Pérez, Inmaculada | Martín Laza, Ruth | Ruedas Querencia, Sara |
| Bellón Gómez, Miguel Ángel | Martín-Vares Franco, Jorge | Ruiz de Casas, Pablo Sócrates |
| Cabello Díaz, Oscar | Millán Peña, Nuria | Sanavia Serrano, Jorge |
| Calleja Villalobos, Fernando Javier | Monseco Carrasco, Miguel | Sánchez Hermosilla, Patricia |
| Chamorro Pérez, Israel | Nardini Gascón, Sandra | Serrano López, Ana María |
| Correa González, Manuel | Navalmoral García, Jennifer | Soldado López, Mercedes |
| Criado Domingo, Roberto | Ortega Batista, Luis Miguel | Soto Santos, Íria |
| Cuesta Bello, Christian | Ortiz Sánchez, Jennifer Paola | Villaraco López, Miriam |
| Díaz González, Jorge Juan | Paredes García, Beatriz | Zarzuela Miguel, Ángel |